

Les 5 métiers du Pôle psychologique

LES CURSUS MÉTIER

Chaque cursus métier peut être suivi séparément.

- Les formations Anatomie et physiologie et Clés du changement et Réussir son installation peuvent être suivies pendant un cycle de base.
- Les inscriptions aux formations sont indépendantes les unes des autres.
- Si vous souhaitez intégrer plusieurs cursus métier, vous pouvez les suivre dans l'ordre de votre choix et à votre rythme.
- Si vous voulez être conseillé ou établir un plan de formation, vous pouvez contacter une Assistante de Formation.

*STAGE PRATIQUE :

Le stage pratique peut être composé de pratiques, d'études de cas ou de projet. Le tout est recueilli au sein d'un livret à télécharger lorsqu'il est complet.

Plusieurs pratiques peuvent être proposées à la même personne, celles-ci varient de 20 minutes à 1 heure, le nombre demandé pour chacune d'entre elles est déterminé par l'Institut.

Ces pratiques vous permettent de consolider le savoir-faire dont vous avez besoin pour maîtriser certaines matières et pouvoir ainsi en faire un usage professionnel de qualité.

SOPHROLOGIE ET RELAXATION

Sophrologie et relaxation

20 jours de formation répartis sur 6 stages : 140 h
8 modules théoriques : 160 h
Stage pratique* : 50 h

Nombre total d'heures : 350 h

Certificat de Praticien en Sophro-relaxation

Maître Praticien en Sophrologie et relaxation

15 jours de formation répartis sur 3 stages : 106 h
Stage pratique* : 20 h

Anatomie et physiologie

6 jours de formation répartis sur 2 stages : 40 h

Les Clés du changement

E-learning, coaching, visio : 9 h
Stage pratique : 6 h

Réussir son installation

E-learning, coaching, présentiel : 20 h
Dossier professionnel : 21 h

Nombre total d'heures : 572 h

Certificat de Sophrologue

SOPHROLOGUE

RELATION D'AIDE

Relation d'aide

17 jours de formation répartis sur 5 stages : 116 h
8 modules théoriques : 160 h
Stage pratique* : 40 h

Nombre total d'heures : 316 h

Attestation de formation en 1ère année

Maître Praticien en Relation d'aide

15 jours de formation répartis sur 3 stages : 106 h
Stage pratique* : 40 h

Spécialisation

1 ou 2 formations au choix
5 jours de formation au minimum : 34 h

Les Clés du changement

E-learning, coaching, visio : 9 h
Stage pratique : 6 h

Réussir son installation

E-learning, coaching, présentiel : 20 h
Dossier professionnel : 21 h

Nombre total d'heures : 552 h

Certificat de Praticien en Relation d'aide

PRATICIEN EN RELATION D'AIDE

Cycle de base

Cycle supérieur

TRANSGÉNÉRATIONNEL

Les fondamentaux du Thérapeute

3 jours de formation : 20h
Stage pratique* : 14h

Psychogénéalogie

6 jours de formation répartis
sur 2 stages : 40 h
Stage pratique* : 14 h

Constellations familiales en groupe

7 jours de formation répartis
sur 2 stages : 46 h
Stage pratique* : 14h

Perfectionnement en Psychogénéalogie

3 jours de formation : 20 h
Stage pratique* : 14 h

Perfectionnement en Constellations familiales

3 jours de formation : 20 h
Stage pratique* : 14 h

Constellations familiales en individuel

2 jours de formation : 13 h
Stage pratique* : 14 h

Les Clés du changement

E-learning, coaching, visio : 9h
Stage pratique : 6h

Réussir son installation

E-learning, coaching et présentiel :
20 h, Dossier professionnel : 21h

Nombre total d'heures : 299 h

Certificat de Praticien
en Transgénérationnel

PRATICIEN EN
TRANSGÉNÉRATIONNEL

HYPNOSE ET PNL

Hypnose et PNL

21 jours de formation
répartis sur 7 stages : 140 h
Stage pratique* : 40 h

Nombre total d'heures : 180 h

Certificat de Praticien en
Hypnose et PNL

Maître Praticien en Hypnose et PNL

15 jours de formation
répartis sur 5 stages : 100 h
Stage pratique* : 40 h

Spécialisation

1 ou 2 formations au choix
5 jours de formation
au minimum : 34 h

Réussir son installation

E-learning, coaching, présentiel : 20 h
Dossier professionnel : 21 h

Nombre total d'heures : 395 h

Certificat de Maître Praticien
en Hypnose et PNL

PRATICIEN EN HYPNOSE

ART-THÉRAPIE

Art-thérapie dynamique

17 jours de formation
répartis sur 8 stages : 113 h
Stage pratique* : 92 h
Pratique personnelle : 110h

Nombre total d'heures : 315 h

Certificat de Praticien en
Art-thérapie dynamique

Maître Praticien en Art-thérapie

17 jours de formation
répartis sur 5 stages : 116 h
Stage pratique* : 50 h

Spécialisation

1 ou 2 formations au choix
5 jours de formation
au minimum : 34 h

Les Clés du changement

E-learning, coaching, visio : 9 h
Stage pratique : 6 h

Réussir son installation

E-learning, coaching, présentiel : 20 h
Dossier professionnel : 21 h

Nombre total d'heures : 571 h

Certificat
d'Art-thérapeute

ART-THÉRAPEUTE

Cycle de base

Cycle supérieur

Les 5 métiers du Pôle corporel

LES CURSUS MÉTIER

Chaque cursus métier peut être suivi séparément.

- Les formations Anatomie et physiologie et Clés du changement et Réussir son installation peuvent être suivies pendant un cycle de base.
- Les inscriptions aux formations sont indépendantes les unes des autres.
- Si vous souhaitez intégrer plusieurs cursus métier, vous pouvez les suivre dans l'ordre de votre choix et à votre rythme.
- Si vous voulez être conseillé ou établir un plan de formation, vous pouvez contacter une Assistante de Formation.

*STAGE PRATIQUE :

Le stage pratique peut être composé de pratiques, d'études de cas ou de projet. Le tout est recueilli au sein d'un livret à télécharger lorsqu'il est complet.

Plusieurs pratiques peuvent être proposées à la même personne, celles-ci varient de 20 minutes à 1 heure, le nombre demandé pour chacune d'entre elles est déterminé par l'Institut.

Ces pratiques vous permettent de consolider le savoir-faire dont vous avez besoin pour maîtriser certaines matières et pouvoir ainsi en faire un usage professionnel de qualité.

RÉFLEXES PRIMITIFS

Cycle de base

Réflexes primitifs

16 jours de formation
répartis sur 5 stages : 109 h
Stage pratique* : 40 h

Nombre total d'heures : 151 h

Certificat de Praticien
en Réflexes primitifs

Cycle supérieur

Réflexes et résilience

3 jours de formation : 20 h
Stage pratique* : 14 h

Équilibre énergétique par le toucher

4 jours de formation : 27 h
Stage pratique* : 14 h

Prêt pour l'école

2 jours de formation : 15 h

Intégration sensorielle et émotionnelle

3 jours de formation : 20 h
Stage pratique* : 14 h

Pratique du bilan réflexe

2 jours de formation : 13 h
Stage pratique* : 14 h

Les Clés du changement

E-learning, coaching, visio : 9h
Stage pratique : 6h

Réussir son installation

E-learning, coaching et présentiel : 20 h
Dossier professionnel : 21h

Nombre total d'heures : 380 h

Certificat de Consultant
en Réflexes primitifs

CONSULTANT EN
RÉFLEXES PRIMITIFS

ÉNERGÉTIQUE

Énergétique

17 jours de formation
répartis sur 5 stages : 116 h
8 modules théoriques : 160 h
Stage pratique* : 40 h

Nombre total d'heures : 316 h

Attestation de formation
en 1ère année

Maître Praticien en Énergétique

15 jours de formation
répartis sur 3 stages : 106 h
Stage pratique* : 40 h

Anatomie et physiologie

6 jours de formation
répartis sur 2 stages : 40 h

Les Clés du changement

E-learning, coaching, visio : 9 h
Stage pratique : 6 h

Réussir son installation

E-learning, coaching, présentiel : 20 h
Dossier professionnel : 21 h

Nombre total d'heures : 558 h

Certificat
d'Énergéticien

ENERGÉTICIEN

**NOS AIDES À
INSTALLATION**
p173



Pour devenir Praticien agréé FFMBE,
CONSULTEZ LA PAGE 140

SONOTHÉRAPIE

Les fondamentaux du Thérapeute

3 jours de formation
Stage pratique* : 14 h

Sonothérapie

6 jours de formation
Stage pratique* : 14 h

Diapasons thérapeutiques

3 jours de formation
Stage pratique* : 14 h

Perfectionnement en Sonothérapie

2 jours de formation
Stage pratique* : 14 h

Perfectionnement en Diapasons thérapeutiques

3 jours de formation
Stage pratique* : 14 h

Réussir son installation

E-learning, coaching et présentiel : 20 h
Dossier professionnel : 21h

Nombre total d'heures : 224 h

**Certificat de
Sonothérapeute**

SONOTHÉRAPEUTE

RÉFLEXOLOGIE

Réflexologie

15 jours de formation
répartis sur 5 stages : 103 h
Stage pratique* : 60 h

Nombre total d'heures : 163 h

**Certificat de Praticien
en Réflexologie**

Les fondamentaux du Thérapeute

3 jours de formation : 20h
Stage pratique* : 14h

Réflexologies faciales

6 jours de formation
répartis sur 2 stages : 40 h
Stage pratique* : 14 h

Spécialisation

1 ou 2 formations au choix
6 jours de formation au minimum : 40 h
Stage pratique* : 28 h

Anatomie et physiologie

6 jours de formation
répartis sur 2 stages : 40 h

Les Clés du changement

E-learning, coaching, visio : 9 h
Stage pratique : 6 h

Réussir son installation

E-learning, coaching, présentiel : 20 h
Dossier professionnel : 21 h

Nombre total d'heures : 415 h

Certificat de Réflexologue

RÉFLEXOLOGUE

MASSAGE BIEN-ÊTRE

Massages du monde

19 jours de formation
répartis sur 5 stages : 134 h
Stage pratique* : 70 h

Nombre total d'heures : 204 h

**Certificat de Praticien
en Massages du monde**

Les fondamentaux du Thérapeute

3 jours de formation : 20h
Stage pratique* : 14h

Spécialisation

3 à 4 formations au choix
12 jours de formation au minimum : 80 h
Stage pratique* : 42 h

Anatomie et physiologie

6 jours de formation
répartis sur 2 stages : 40 h

Les Clés du changement

E-learning, coaching, visio : 9 h
Stage pratique : 6 h

Réussir son installation

E-learning, coaching, présentiel : 20 h
Dossier professionnel : 21 h

Nombre total d'heures : 456 h

**Certificat de Maître Praticien
en Massages du monde**

**PRATICIEN EN
MASSAGES DU MONDE**

Cycle de base

Cycle supérieur