

Sommaire

DÉCOUVREZ NOS
COMPLÉMENTS
D'INFORMATION
EN VIDÉOS



3

➤ L'INSTITUT CASSIOPÉE

Notre ADN	4-5
L'Institut de Formation	10
Un accompagnement global	11
Votre parcours à Cassiopée	12
La charte pédagogique	15
Les thérapies du bien-être	16
Les valeurs de Cassiopée	17
Les Directeurs pédagogiques	18

➤ UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL

Les Clés du changement	21
Les formations courtes et complémentaires	22
Les fondamentaux du Thérapeute	24
Supervision	25

➤ LES 10 MÉTIERS

Les 10 métiers de la Thérapie	28
Les 5 métiers du pôle Psychologique	30
Les 5 métiers du pôle Corporel	32
Comparatif des 10 Métiers	34



➤ SOPHROLOGIE ET RELAXATION

Sophrologie et relaxation	38-41
Maître Praticien en Sophrologie et relaxation	42
Les bases de la Sophrologie	44
Sophrologie créative	45
Sophrologie et maternité	46
Sophrologie, enfance et adolescence	47
Sexualité et thérapie	48
Sophrologie et burn out	49
Sophro-analyse	50
Perfectionnement en Sophro-analyse	51

54



➤ RELATION D'AIDE

Relation d'aide	54-57
Maître Praticien en Relation d'aide	58
Les bases de la Relation d'aide	60
Morphopsychologie	61
Alimentation et émotions	62
Mythologie et psychologie	63
Accompagnement du deuil	64
Libération des chocs émotionnels	65
Thérapie comportementale cognitive	66
Jeu du monde	67
Enfance et adolescence	68
Accompagnement des personnes neurodivergentes	69
Thérapie de groupe	70
Intervenir en entreprise	71
Premiers secours en santé mentale	72

74



➤ TRANSGÉNÉRATIONNEL

Psychogénéalogie	74-76
Perfectionnement en Psychogénéalogie	77
Constellations familiales en groupe	78
Perfectionnement en Constellations familiales	79
Constellations familiales en individuel	80

82



➤ HYPNOSE

Hypnose et PNL	82-85
Maître Praticien en Hypnose	86
Technicien en Hypnose et PNL	88
Accompagnement de l'hypersensibilité	89
Accompagnement du sommeil	90
Rêves éveillés	91
Hypnose, enfance et adolescence	92

94 

ART-THÉRAPIE

Art-thérapie dynamique	94-97
Maître Praticien en Art-thérapie	98
Les bases de l'Art-thérapie	100
Art-thérapie et explorations créatives	101
Mandala	102
Perfectionnement en Mandala	103
Danse mouvement thérapie	104
Art-thérapie et handicap	105
Art-thérapie et sénior	106
Thérapie et expression théâtrale	107

110 

RÉFLEXES PRIMITIFS

Réflexes primitifs	110-113
Les bases des Réflexes primitifs	114
Réflexes et résilience	115
Pratique du bilan réflexe	116
Prêt pour l'école	117
Équilibre énergétique par le toucher	118
Intégration sensorielle et émotionnelle	119

122 

ENERGÉTIQUE

Energétique	122-125
Maître Praticien en Energétique	126
Les bases de l'Energétique	128
Anatomie et physiologie	129
Aromathérapie pratique	130
Olfactothérapie	131
Digitopuncture	132
Massage chinois	133
Qi gong pour thérapeutes	134
Potentiel énergétique originel	135
Perfectionnement en Vibration tissulaire	136
Équilibration tissulaire	137

140 

SONOTHÉRAPIE

Sonothérapie	140-142
Perfectionnement en Sonothérapie	143
Diapasons thérapeutiques	144
Perfectionnement en Diapasons thérapeutiques	145

148



RÉFLEXOLOGIE

Réflexologies plantaire et palmaire	148-151
Les bases de la Réflexologie	152
Réflexologies faciales	153
Pieds et émotions	154
Réflexologie abdominale	155

158 

MASSAGE BIEN-ÊTRE

Massages du monde	158-161
Massage évolutif	162
Massage assis	163
Massage balinais	164
Massages de tradition indienne	165
Massage Lomi-lomi	166
Massage essentiel	167
Massage suédois	168
Massage femme enceinte et bébé	169
Massage amincissant	170

173

AIDE À L'INSTALLATION

Exemples de parcours Cassiopée	172
Nos 6 aides à l'Installation	173
Réussir son installation	174-177

LE CAHIER PRATIQUE

L'équipe pédagogique	179
La charte Cassiopée	185
Tarifs	186
Calendrier	188
Une équipe à votre écoute	194
Comment s'inscrire	195
Venir à l'Institut Cassiopée	196
Venez nous rencontrer	197