

Thérapie et expression Théâtrale

Le théâtre est un outil puissant et transformateur qui invite à une profonde connexion à soi et aux autres. Il permet de libérer des émotions, de revisiter des expériences passées, de découvrir de nouvelles facettes de soi et de faciliter un chemin vers le bien être.

Le jeu ouvre le champ des possibles et permet aux participants d'explorer et partager leurs ressentis librement dans un espace sécurisé et bienveillant, transformant ainsi les blessures, en sources de créativité et de résilience.

En utilisant l'art théâtral, le thérapeute accompagne la personne à devenir l'acteur principal de son propre processus de transformation. Un outil précieux dans sa pratique quotidienne grâce au jeu, au rire, à l'imagination, à la liberté qu'il encourage.

Cette formation vous permettra de découvrir cet outil artistique et de repartir avec différents exercices et mises en situation à utiliser dans le cadre d'un suivi thérapeutique.

Elle vous invite à agrandir votre palette de thérapeute en plongeant de façon théorique et pratique dans cet art merveilleux et passionnant qui existe depuis la nuit des temps : le théâtre !

Objectifs

- > ECOUTER l'autre et comprendre ses besoins profonds.
- > CRÉER un espace de jeu bienveillant et adapté pour permettre à la personne de s'exprimer librement.
- > MAÎTRISER l'utilisation du théâtre comme outil thérapeutique : un outil puissant et adaptable à toute situation, combinant l'artistique et la thérapie profonde.

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Art-thérapie, Relation d'aide, Sophrologie ou Hypnose.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

David Bocian



NOUVELLE FORMULE

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Création d'un espace sécurisé, de confiance et de bienveillance, essentiel pour un travail en profondeur
- Exercices pratiques pour favoriser l'ouverture de soi et expérimenter les bienfaits du théâtre
- Exploration de l'improvisation et de divers outils théâtraux
- Fondamentaux pour une session thérapeutique efficace

JOUR 2

- Mise en pratique des enseignements
- Outils pour guider les clients dans diverses situations et s'adapter à leurs besoins individuels
- Utilité de la symbolique et libération de l'inconscient grâce à l'espace scénique
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

DATES - 1 SESSION

21-22 février 2026

TARIFS

Préférentiel :

480 euros

Référentiel :

600 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.

34 stagiaires formés en 5 ans