



Le théâtre s'avère être un outil très utile et surtout efficace dans le cadre d'une thérapie ou d'une simple volonté de développement personnel. Là où différentes formes d'expressions ne fonctionnent pas ou plus, ce nouvel outil viendra débloquent, de façon très ludique, certaines situations.

On apprend au théâtre à s'exprimer, à ne pas avoir peur du regard des autres, à gérer son souffle, à projeter sa voix, à être conscient de son corps, à être dans une attitude corporelle d'affirmation, à gérer son stress. Autant de choses qui permettent d'être plus spontané, de se sociabiliser, de se sentir plus à l'aise avec son image et celle que nous renvoie les autres.

Cette formation vous permettra de découvrir cet outil artistique et de repartir avec différents exercices et mises en situation à utiliser dans le cadre d'un suivi thérapeutique.

Agrandissez votre palette de thérapeute en plongeant de façon théorique et pratique dans cet art merveilleux et passionnant qui existe depuis la nuit des temps : le théâtre !



OBJECTIFS

S'INITIER à un outil ludique qui réveille l'expression orale et corporelle.

DÉCOUVRIR différents outils théâtraux.

MAÎTRISER parfaitement leur utilisation dans le cadre d'un suivi thérapeutique.

Programme

Nouveauté

STAGE TA1 - 2 JOURS

- Le théâtre à travers les âges
- L'importance de l'échauffement au théâtre, ses bienfaits
- Le mime et le langage du corps
- La gestion du souffle et la voix
- Emotions et intentions
- Apprendre à observer écouter et reproduire
- Répartition des rôles et distribution de textes dans le cadre de la création d'une mini pièce de théâtre au deuxième stage

STAGE TA2 - 3 JOURS

- Début du travail de mise en scène : quels sont les liens entre les personnages, leur parcours, leur costume
- Trouver son clown
- L'improvisation
- Jeux de rôles
- Fin du travail de mise en scène
- Evaluation de fin de formation
- Représentation de la mini pièce

PUBLIC

Voir page 16

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Art-thérapie, Relation d'aide, Sophrologie ou Hypnose

FORMATRICE

Gaëlle Gauthier

DATES - 1 session

TA1 : 6-7 novembre 2018

TA2 : 15-17 janvier 2019

TARIFS

Tarif référentiel :

1345 euros

Tarif préférentiel :

1075 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.