

# Techniques d'impact

La thérapie d'impact s'attache dans un premier temps à symboliser la situation d'un client avec des mots, des objets, des dessins ou des mouvements, afin que celui-ci devienne conscient de toutes les conséquences de la situation vécue.

Ensuite, cette symbolisation permet dans un second temps l'émergence d'une solution concrète. Ainsi, la thérapie d'impact permet de faire vivre une véritable expérience au client : il est actif et participe à son évolution.

Cette approche est intégrative : on y retrouve notamment de l'analyse transactionnelle, de la gestalt thérapie, de la thérapie comportementale émotivo-rationnelle et la programmation neuro-linguistique. L'accompagnement est dynamique, interactif, stimulant : thérapeute et client sont actifs tout au long des séances. Le client voit concrètement sa progression et ressort de chaque séance avec au moins un outil. Les techniques d'impact peuvent s'ajouter à de nombreuses approches thérapeutiques.

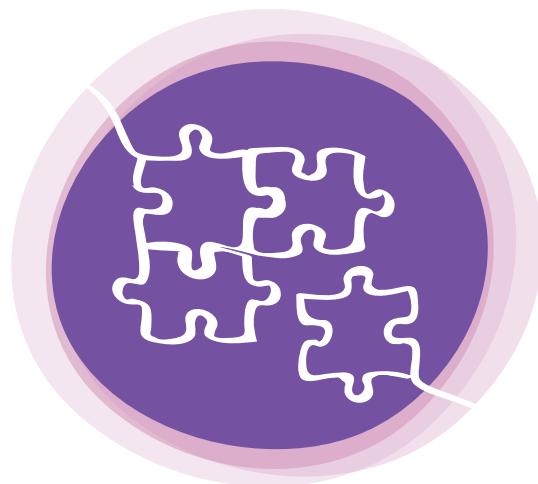
La thérapie d'impact, dont sont issues les techniques d'impact, a été créée dans les années 1990 par le Dr Ed Jacobs. Une de ses élèves, le Dr Danie Beaulieu, s'est prise de passion pour cette approche et l'a fortement enrichie, en créant davantage d'outils impactants.

## Objectifs

- > CONNAÎTRE le processus de création des techniques d'impact
- > APPRENDRE, ADAPTER et CRÉER des techniques d'impact.
- > SAVOIR METTRE EN ŒUVRE les techniques d'impact dans sa pratique professionnelle.

### PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en  
Relation d'aide ou  
Hypnose ou Sophrologie.



NOUVEAUTÉ

## Programme

**Capsules e-learning au cours de la formation (p13)**

### JOUR 1

- Historique et champs d'application
- Le fonctionnement du cerveau
- La création d'une technique d'impact
- Mise en pratique professionnelle

### JOUR 2

- Présentation de multiples techniques d'impact
- Les différents types
- Leur mise en place
- Evaluation de fin de formation

**Classe virtuelle en fin de parcours (p14)**

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICE

Anaïs Kustler

### TARIFS

Référentiel :

555 euros

Préférentiel :

445 euros

### DATES - 1 SESSION

6-7 mai 2023

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.