

# Supervision métier

Être supervisé, c'est prendre soin de soi et de ses clients. Dans un cadre sécurisé, grâce au regard bienveillant et accompagnant du superviseur et de ses pairs, le thérapeute pourra s'interroger, grandir et évoluer dans sa pratique.

Nécessaire à tous les métiers de la relation d'aide, et soulignée par les codes de déontologie, la supervision permet de réfléchir ensemble.

Aujourd'hui, la supervision peut se faire en ligne, ainsi qu'elle que soit votre lieu de résidence vous pouvez y participer facilement.

Pour le débutant, elle l'invite à entrer dans une dynamique de pratique, de partage avec ses pairs et de progression très rapide.

Pour le plus ancien, elle lui offre la possibilité de réajuster ses connaissances, d'améliorer la qualité de son travail. Elle lui évite la routine, de s'enfermer dans ses pratiques et ses croyances et dans l'illusion de la toute puissance.

Pour tous, elle devient un lieu où on peut évoquer quelque chose de transversal, questionner sa posture de thérapeute, son évolution, découvrir de nouveaux outils, se ressourcer, se nourrir intellectuellement et/ou émotionnellement, partager, prendre confiance en soi...

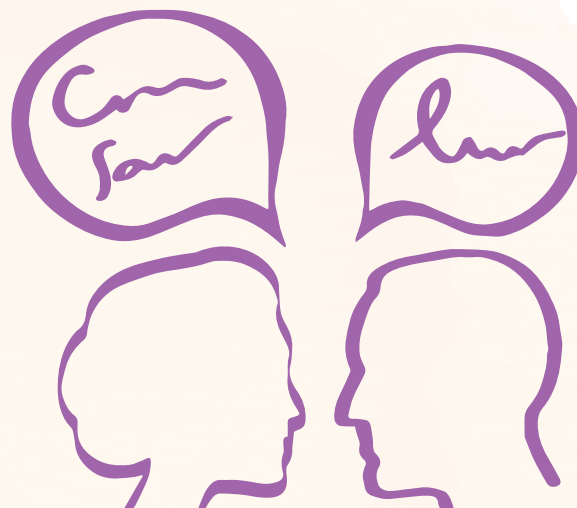
Le supervisé relance sa curiosité, renforce la conscience de lui-même et de la qualité de son travail.

C'est une rencontre vivante et dynamique qui utilise les regards des professionnels présents en synergie, pour aider le supervisé à sortir d'une impasse ou d'un questionnement.

Enfin elle permet aux participants de se sentir reliés entre eux, et plus généralement à la communauté des thérapeutes.

Un parcours de supervision est organisé en cycles de 4 visioconférences d'1h30, espacées de 6 semaines, avec le même groupe. Vous avez le choix entre 7 parcours de supervision : Sophrologie, Relation d'aide, Art-thérapie, Hypnose et PNL, Réflexes primitifs, Energétique et Réflexologie.

A la fin d'un premier cycle de 4 visioconférences, vous pouvez continuer pour d'autres cycles en fonction de vos besoins.



## Programme

- Supervision des cas apportés par chaque participant
- Temps de partage des difficultés rencontrées avec réflexion sur les solutions envisageables
- Temps de partage sur les réussites avec analyse des éléments ayant permis la réussite

## Objectifs

- > PROPOSER un lieu de sécurisation et de réflexion sur ses pratiques.
- > PARTAGER les expériences.
- > AMÉLIORER ses compétences.
- > SECURISER sa pratique.

### PRÉ-REQUIS

Être installé en tant que thérapeute.

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATEURS

Selon le métier supervisé, voir la liste des formateurs dans les formations correspondantes.

### DATES

4 visioconférences de 1h30

### TARIFS

Préférentiel :

120 euros

Référentiel :

150 euros