

Sophrologie et Maternité

Cette spécialisation sur 3 jours vous permettra d'élargir votre champ de compétences à la préparation à l'accouchement et l'accompagnement du post-partum, des stérilités psychogènes et des PMA (procréation médicalement assistée).

En effet, l'accompagnement des femmes enceintes nécessite de développer une bonne compréhension des déroulements physiologiques et psycho-émotionnels de la grossesse et de la naissance. Ces connaissances seront relayées par des visualisations très ciblées.

Vous découvrirez également une technique corporelle de bien-être pour le bébé destinée à être transmise aux parents. Le toucher est présenté comme un outil de communication naturel renforçant le lien parents-enfants.

Puis, après l'accouchement les jeunes mamans se sentent souvent dépassées, fatiguées, stressées, la sophrologie et la relaxation leur offrent un large panel de techniques destinées à les accompagner pendant cette période délicate.

Le dernier thème abordé est celui des stérilités psychogènes et des PMA (procréation médicalement assistée) pour lesquelles des protocoles spécifiques d'accompagnement, en complément des traitements médicaux et psychologiques, ont été mis au point. Dans les deux cas, leur efficacité augmente significativement les chances de réussite.

Tous ces accompagnements seront proposés après avis médical et en complémentarité des équipes soignantes.

Objectifs

- > DÉVELOPPER des compétences dans le domaine de l'accompagnement à la naissance et du post-partum.
- > MAÎTRISER les techniques et les supports utilisés dans l'accompagnement de la maternité, l'accouchement et le post-partum.
- > CONNAÎTRE les techniques corporelles de bien-être adaptées à la femme enceinte et au bébé.
- > SAVOIR accompagner les personnes atteintes de stérilités psychogènes.
- > ACQUÉRIR des compétences dans l'accompagnement des PMA.



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Les grands axes de l'accompagnement à la naissance
- Le développement de l'enfant in utéro
- L'accompagnement sophrologique de la grossesse (1)

JOUR 2

- L'accompagnement sophrologique de la grossesse (2)
- L'accompagnement sophrologique de la naissance
- L'accompagnement psycho-émotionnel du post-partum
- La technique corporelle de bien-être pour le bébé

JOUR 3

- Les stérilités psychogènes
- Les PMA
- Etude des cas
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Sophrologie.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICES

Sandra Stettler
Isabelle Hatier

DATES - 2 SESSIONS

24-26 novembre 2021
23-25 novembre 2022

TARIFS

Référentiel :

820 euros

Préférentiel :

655 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 3 études de cas.