

# Sophrologie et Entreprise

Surcharge de travail, fatigue, stress, troubles musculo-squelettiques... le monde du travail offre de nombreux motifs d'intervention pour les sophrologues

Cette formation vous permettra de comprendre comment intervenir en tant que sophrologue en entreprise, mais aussi comment accompagner en individuel des salariés. A l'heure de la digitalisation et du télétravail, ces sujets sont en perpétuelle évolution.

A l'issue de celle-ci, vous serez à même de construire vos propres parcours d'intervention à l'aide de nouvelles techniques spécifiques et des outils classiques de la sophrologie adaptés au cadre et aux contraintes du monde du travail. Vous saurez également les présenter et les défendre pour convaincre vos futurs clients-entreprises. Les ateliers, pratiques et concrets, vous permettront de repartir avec votre propre feuille de route, à appliquer dans les mois qui suivent le stage.

## Objectifs

- **COMPRENDRE** les enjeux de la sophrologie au travail, dans ses multiples aspects.
- **ARGUMENTER** sur l'intérêt de l'utilisation de la sophrologie dans le cadre du travail.
- **STRUCTURER** un programme pertinent et convaincant.
- **DEVELOPPER** une démarche commerciale à l'égard des entreprises.

### DATES - 2 SESSIONS

29-31 octobre 2021  
28-30 octobre 2022

### TARIFS

Référentiel : 820 euros  
Préférentiel : 655 euros

### PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Sophrologie.

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICE

Laurence Roux-Fouillet



## Programme

### Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

#### JOUR 1

- Le cadre légal de la sophrologie au travail
- Panorama des indications et des besoins des entreprises et des collaborateurs
- Les arguments à utiliser
- Les formats pertinents (type d'intervention, durée, tarifs...)
- Statut de l'intervenant en entreprise

#### JOUR 2

- Les techniques adaptées : classiques et spécifiques
- Atelier pratique : construction d'un programme
- Elaboration d'une recommandation
- Statut des intervenants, honoraires

#### JOUR 3

- Atelier pratique : construction d'une offre
- Méthode et conseils pour démarcher une entreprise
- Atelier pratique : création d'un plan de développement
- Evaluation de fin de formation

### Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 5 séances et 1 projet d'intervention en entreprise.