



Vous souhaitez devenir Sophrologue du Travail, spécialisé dans la prévention des Risques Psycho-Sociaux et la Qualité de Vie au Travail, à temps partiel ou à temps plein ?

Cette formation vous donnera les outils nécessaires pour **trouver ou créer votre place au plus près des salariés, à la croisée des Ressources Humaines et de la Médecine du Travail.**

A l'issue de celle-ci, vous saurez comment introduire et développer la Sophrologie au coeur même de l'entreprise.

Programme Nouveauté

JOUR 1

Les arguments pour convaincre (SAVOIR) :

- Le coût du mal-être au travail
- Les données scientifiques, médicales et économiques des bénéfices du mieux-être au travail
- Les besoins spécifiques de chaque entreprise
- Quelques entreprises qui utilisent déjà la sophrologie

JOUR 2

Être convaincant (SAVOIR ÊTRE) :

- Une communication adaptée à chaque acteur de l'entreprise
- Les techniques de communication en entreprise
- La communication spécifique en cas de conflit ou d'hostilité face à la sophrologie
- L'assertivité et le lâcher-prise pour convaincre
- Le positionnement du salarié sophrologue

JOUR 3

Devenir Sophrologue du Travail (SAVOIR FAIRE) :

- La gestion de projet et les points d'étape pour bien s'organiser
- Les stratégies de développement de son activité
- Les techniques de sophrologie adaptées à l'entreprise
- Explication étape par étape de la percée de la sophrologie dans une entreprise
- Evaluation de fin de formation



OBJECTIFS

OBTENIR les preuves des bienfaits de la sophrologie en entreprise.

SAVOIR communiquer et s'adapter à chaque interlocuteur.

PRÉPARER un dossier de reconversion professionnelle.

SAVOIR structurer et piloter son projet.

Étudier en détail un exemple concret de déploiement de la sophrologie en entreprise.

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Sophrologie

PUBLIC

Voir page 16

FORMATEUR

Arnaud Morel

DATES - 1 session

15-17 janvier 2019

TARIFS

Tarif référentiel : 805 euros

Tarif préférentiel : 645 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.