

Sophro-analyse

Cette formation sur 5 jours vous permettra d'acquérir des outils complémentaires pour approfondir, étayer et diversifier votre pratique sophro- thérapeutique.

Les techniques étudiées s'appuient au plan théorique sur de grands auteurs de la psychologie contemporaine : Freud, Piaget et Berne. La méthode en elle-même a été mise au point par le Dr Claude Imbert.

Elle propose une approche spécifique du vécu intra-utérin permettant de remonter aux racines des croyances les plus profondes de l'être humain et de les redéfinir afin de pouvoir s'en libérer.

Toutes les visualisations sont vécues au niveau alpha facilitant et accélérant l'accès aux contenus préconscients et inconscients. Ce parcours thérapeutique proposé devient alors plus rapide et efficace que ceux présentés classiquement.

Objectifs

- > DÉCOUVRIR les techniques de sophro-analyse permettant l'investigation en état alpha.
- > EXPLORER les racines des croyances héritées des injonctions parentales.
- > APPRENDRE à libérer les traumatismes psychologiques et physiologiques liés au vécu intra-utérin et à la naissance.

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Sophrologie ou en Relation d'aide.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICES

Sandra Stettler,
Corine Aleman

NOUVELLE FORMULE

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Présentation des outils utilisés en sophro-analyse
- De la conception à la naissance
- Les empreintes intra-utérines
- Techniques de recherche in-utéro

JOUR 2

- Introduction à l'Analyse Transactionnelle
- Les résistances
- Les injonctions
- Le vécu intra-utérin (1)

JOUR 3

- Les permissions
- Le vécu intra-utérin (2)
- Etude du nom et des prénoms de naissance

JOUR 4

- La naissance
- A la rencontre de la mère et du féminin en soi
- Injonctions et permissions maternelles
- Racines des croyances
- Redéfinition d'une croyance

JOUR 5

- A la rencontre du père et du masculin en soi
- Injonctions et permissions paternelles
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse des outils présentés

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

TARIFS

Référentiel : 1365 euros

Préférentiel : 1090 euros

DATES - 3 SESSIONS

22-26 juillet 2021

7-11 février 2021

21-25 juillet 2021

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 3 études de cas.