

# Sexualité et Thérapie

Ce perfectionnement sur 3 jours vous permet d'acquérir des compétences dans l'accompagnement des troubles de la sexualité et des dysfonctionnements de la communication dans le couple.

La spécialisation dans ce domaine vous offre un élargissement de votre domaine de compétences.

Les notions de base en psychologie étudiées en sophrologie ou relation d'aide, sont nécessaires pour comprendre les dysfonctions de la sexualité et vous permettre d'adapter en conséquence votre accompagnement. Viendront les compléter : des exercices de prise de conscience du corps, respiration des organes, circulation de l'énergie, accompagnement verbal, non verbal, utilisation de symboles, relaxations guidées propres à la sexualité. Vous découvrirez lors de cette formation des visualisations créatrices spécifiques et ciblées permettant d'obtenir d'excellents résultats durables dans ce domaine.

D'autre part, l'absence de communication dans le couple est l'une des sources principales des dysfonctions de la sexualité, l'incorporer dans le travail de sexothérapie permet de libérer de nombreuses limitations et dysfonctions. Elle constitue l'un des points clés dans les accompagnements concernant cette spécialité.

## Objectifs

- ACQUÉRIR des notions psychanalytiques sur la sexualité.
- ACQUÉRIR des notions d'analyse transactionnelle sur la communication dans le couple.
- SAVOIR repérer les blocages dans le domaine de la sexualité.
- CONNAÎTRE les troubles courants dans les dysfonctions sexuelles.
- MAÎTRISER les techniques spécifiques permettant d'accompagner ces troubles courants.
- MAÎTRISER les techniques spécifiques permettant d'améliorer la communication dans le couple.



## Programme

### Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

#### JOUR 1

- Sexe biologique et sexe psychologique
- Anatomie du sexe et zones érogènes
- Psychologie de la sexualité
- Caractéristiques de la sexualité féminine

#### JOUR 2

- Caractéristiques de la sexualité masculine
- La place de l'Amour dans la sexualité
- Les insuffisances sexuelles et leur accompagnement (1)

#### JOUR 3

- Les insuffisances sexuelles et leur accompagnement (2)
- La communication dans le couple
- Accompagnement des dysfonctions de la communication dans le couple
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse

### Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

#### PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Sophrologie ou Relation d'aide ou Hypnose.

#### TARIFS

**Préférentiel :**  
705 euros  
**Référentiel :**  
880 euros

#### PUBLIC

Voir p16

#### FORMATRICE

Catherine Jamet

#### DATES - 2 SESSIONS

3-5 juin 2024

9-11 juin 2025

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.