Praticien en Relation d'aide

Qu'est-ce que la Relation d'aide ?

La Relation d'aide a pour vocation d'accompagner toute personne en situation de crise ou de conflit et d'aider à résoudre des dysfonctions physiques, émotionnelles ou mentales (insomnie, dépression, répétition de scénario, manque de confiance en soi…) en complémentarité avec des soignants (médecins, psychiatres…), après diagnostic médical posé par un médecin. Elle amène également à une meilleure connaissance de soi.

Basée sur l'écoute active et l'entretien non-directif, la Relation d'aide permet d'appréhender la psyché humaine, les mécanismes du mental et leur interaction avec la sphère émotionnelle.

La formation

Cette formation s'appuie sur 6 points forts :

1 • Un équilibre optimum entre théorie et pratique

2 • L'étude de la quintessence de l'oeuvre de quatre auteurs incontournables : C. Rogers, S. Freud, C. Jung et E. Berne. Ce panorama vous permettra de mieux appréhender les différents courants et de choisir l'approche qui correspond le mieux à votre sensibilité.

3 • L'étude de techniques dynamiques et concrètes telles que l'Analyse Transactionnelle, l'Amphithéâtre psychologique, la pensée positive, la lecture du corps, l'EFT (techniques de libération émotionnelle), le décodage biologique qui permettent rapidement une meilleure connaissance de soi.

4 • L'étude des types de personnalité, des névroses et des psychoses.

5 • De nombreuses études de cas et mises en situation qui vous plongent au coeur de la pratique quotidienne du métier.

6 • La synergie entre ces différent outils afin d'avoir une approche plurielle de la psyché humaine.

LE MÉTIER DE PRATICIEN EN RELATION D'AIDE

Le Praticien en Relation d'aide propose une approche thérapeutique psycho-émotionnelle verbale en individuel.

Il permet au consultant de découvrir le fonctionnement de ses mécanismes psychiques, d'apprendre à se connaître, de comprendre le sens de ses symptômes, et de pouvoir grâce à des outils spécifiques et performants issus de grands courants psychologiques (Freud, Jung) et de techniques psychothérapeutiques (analyse transactionnelle, amphithéâtre psychologique, décodage biologique, pensée positive) se mettre en action pour résoudre ses difficultés qu'elles se traduisent par des dysfonctionnements physiques, émotionnels, mentaux ou des problématiques existentielles.

Il permet au consultant de mobiliser ses capacités et ses ressources psycho-émotionnelles pour accéder à ses propres solutions, retrouver la confiance en lui, l'équilibre, conquérir son autonomie et réaliser ses objectifs. Il peut également animer des groupes de parole et transmettre certains outils sous forme de stages (ex : analyse transactionnelle pour améliorer la communication, le management, la confiance en soi).

Le déroulement

LA FORMATION COMPORTE DEUX CYCLES D'UNE DURÉE DE 1 AN CHACUN :

1) UN CYCLE DE BASE qui vous permettra d'acquérir des connaissances théoriques couplées à des outils pratiques et opératifs. **Ce cycle est composé de 4 stages de 3 jours, 5 jours de stage de fin d'année et 8 modules théoriques.**

2) UN CYCLE SUPÉRIEUR au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences. **Il comporte le Maître Praticien en Relation d'aide (15 jours), Les Clés du Changement, Réussir son installation, et une ou deux spécialités au choix (5 jours de formation au minimum) :**
Accompagnement du deuil ***(3 jours)***, Accompagnement de l'hypersensibilité ***(3 jours)***, Accompagnement du sommeil ***(2 jours)***, Accompagnement des personnes neurodivergentes ***(3 jours)***, Alimentation et émotions ***(6 jours)***, Art-thérapie et explorations créatives ***(3 jours)***, Constellations familiales en groupe ***(7 jours)***, Danse mouvement thérapie ***(5 jours)***, Enfance et adolescence ***(6 jours)***, Technicien en Hypnose et PNL ***(6 jours)***, Libération des chocs émotionnels ***(6 jours)***, Morphopsychologie ***(3 jours)***, Mythologie et psychologie ***(6 jours)***, Premiers secours en santé mentale ***(2 jours)***, Psychogénéalogie ***(6 jours)***, Sophro-analyse ***(5 jours)***, Jeu du monde ***(3 jours)***, Sexualité et thérapie (***3 jours)***, Thérapie comportementale cognitive ***(3 jours)***, Thérapie de groupe ***(3 jours)***, Thérapie et expression théâtrale ***(2 jours***).
Les inscriptions aux formations sont indépendantes les unes des autres.

La validation complète des 2 cycles est nécessaire pour pouvoir exercer le métier de Praticien en Relation d'aide.

La certification

Pour obtenir le Certificat Praticien en Relation d'aide vous devez :

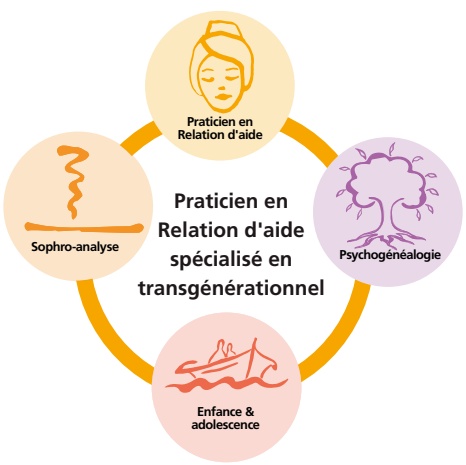
1 • Réussir le contrôle continu et les évaluations de fin de cycle.
2 • Elaborer votre dossier professionnel et valider la soutenance orale devant un jury professionnel.
3 • Effectuer votre stage pratique en recueillant 80 témoignages de personnes ayant fait avec vous une pratique de relation d'aide (p14). Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 15 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre livret pour qu'il soit validé.
4 • Valider les formations du cycle supérieur.

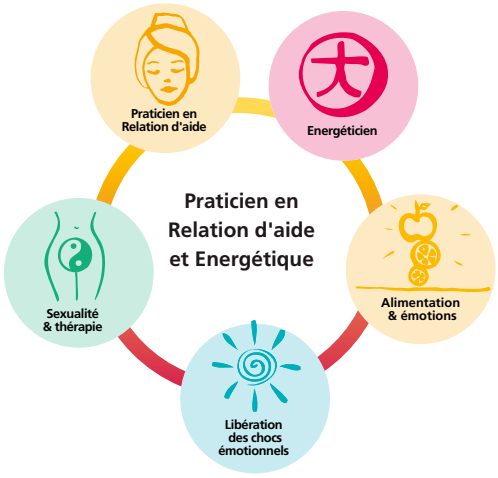
Les débouchés

- **Ouverture d'un cabinet en libéral.**
- **Intervention en entreprise (communication, management, gestion des conflits...).**

SUPERVISION MÉTIER VOIR P 25

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES





Cycle de base en Relation d'aide

Les stages en présentiel constituent la première année appelée cycle de base. Quant aux modules théoriques, ils sont tous distribués au cours de celle-ci mais leur étude se fait à votre rythme sur les deux années de la formation.

Programme

STAGES EN PRÉSENTIEL

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE R1 - 3 JOURS

- L'Analyse Transactionnelle (1)
- Le corps psychique : lois de fonctionnement
- Introduction à l'oeuvre freudienne
- Les rêves et les lapsus (1)

STAGE R2 - 3 JOURS

- La lecture du corps (1)
- L'amphithéâtre psychologique (1)
- Personnalité, dysfonctions et bilan
- L'Analyse Transactionnelle (2)

STAGE R3 - 3 JOURS

- De Freud à Jung, la symbolique du corps
- L'approche Rogérienne
- L'interprétation des rêves
- De Freud à Jung, la symbolique du corps
- Les différentes personnalités
- La communication
- La lecture du corps (2)

STAGE R4 - 3 JOURS

- L'Analyse Transactionnelle (3)
- Approfondissement des différentes personnalités
- L'écoute active
- Mises en situation professionnelle
- Le processus d'individuation
- L'amphithéâtre psychologique (2)

STAGE R5 - 5 JOURS

- Les névroses et les psychoses
- Le développement de l'enfant
- Intégration AT / Freud / Jung en thérapie
- Etudes de cas et mises en situation professionnelle
- Evaluations de fin de formation

Programme

MODULES THÉORIQUES (voir p13)

MODULE R1 : L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE
Introduction à la psychologie
Les principes clés de l'Analyse Transactionnelle
Les transactions, les strokes
Les différents types de scénarios

MODULE R2 : LA PSYCHOLOGIE FREUDIENNE I
Définition et historique
Les instances psychiques
Les mécanismes de défense
La sexualité infantile

MODULE R3 : LA PSYCHOLOGIE FREUDIENNE II
Les complexes d'Œdipe et de castration
La notion de traumatisme psychique
L'analyse des rêves
Les grands dissidents

MODULE R4 : LA PERSONNALITÉ HUMAINE
Définition et normalité
Les différentes personnalités
Les structures névrotiques et psychotiques
L'amphithéâtre psychologique

MODULE R5 : LA PSYCHOLOGIE JUNGIENNE I
Les types psychologiques
Les archétypes et l'inconscient collectif
La persona, l'ombre, l'animus et l'anima
Le processus d'individuation

MODULE R6 : LA PSYCHOLOGIE JUNGIENNE II
L'apport de la mythologie
L'apport des contes populaires
La notion de synchronicité
Les nouvelles thérapies

MODULE R7 : LA PSYCHOLOGIE DE L'ENFANT
Les grands courants
Les principales étapes du développement
L'adolescence
Les dysfonctions courantes

Objectifs des 2 cycles

- ACQUÉRIR de solides connaissances théoriques et pratiques en Psychologie Freudienne, en Psychologie Jungienne, en Analyse Transactionnelle, en Amphithéâtre Psychologique et dans l'approche Rogérienne.
- ACQUÉRIR des connaissances sur la personnalité humaine et ses dysfonctions.
- MAÎTRISER les outils de la communication et de la communication non-verbale permettant de mettre en œuvre une relation thérapeutique de qualité avec le client.
- ÊTRE CAPABLE d'élaborer une stratégie adaptée à la problématique du client, sa personnalité et sa demande.
- DÉVELOPPER des qualités d'écoute, d'empathie et de compétence relationnelle.
- APPRENDRE à accompagner les remontées émotionnelles et la résonance émotionnelle.
- DISPOSER d'outils opératifs pour aider à résoudre les dysfonctions.
- DÉCOUVRIR la thérapie émotionnelle, l'EFT et le décodage biologique.

DATES - 2 SESSIONS

Session octobre 2025
(Vendredi - Samedi -Dimanche)
R1 : 10-12 octobre 2025
R2 : 12-14 décembre 2025
R3 : 13-15 février 2026
R4 : 8-10 mai 2026
R5 : 13-17 juillet 2026

Session mars 2026
(Jeudi-Vendredi-Samedi)
R1 : 19-21 mars 2026
R2 : 28-30 mai 2026
R3 : 2-4 juillet 2026
R4 : 17-19 septembre 2026
R5 : 3-7 novembre 2026

TARIFS

Préférentiel :
3 555 euros
Référentiel :
4 445 euros

PUBLIC

Voir p16

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent.

FORMATEURS

Sandra Stettler
Olivier Stettler
Elise Gruson-Godet
Isabelle Hatier
Evelyne Moreira
Pierangelo Muntoni

1076 stagiaires formés en 25 ans

Maître Praticien en Relation d'aide

Cette deuxième année de formation vous permet de vous perfectionner en Relation d'aide. Elle viendra approfondir les connaissances théoriques et pratiques acquises dans le cycle de base. Et enrichir votre panel d'outils thérapeutiques en abordant la thérapie émotionnelle, l' EFT (technique de libération émotionnelle), la méthode Simonton, la redéfinition du scénario de vie, le décodage psychobiologique et la pensée positive.

Programme

STAGES EN PRÉSENTIEL

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE RM1 - 5 JOURS

- Approfondissement sur la thérapie Freudienne
- La communication non-verbale
- L'écoute active et la reformulation
- Introduction au décodage biologique
- Le scénario de vie
- Approfondissement sur la thérapie Jungienne
- Mises en situation professionnelle

STAGE RM2 - 5 JOURS

- La pensée positive, la méthode Simonton
- Approfondissement de l'Analyse Transactionnelle
- La gestion du transfert et du contre-transfert
- Approfondissement de la lecture du corps
- Etudes de cas
- La thérapie émotionnelle
- Mises en situation professionnelle
- Les clés d'une installation professionnelle réussie

STAGE RM3 - 5 JOURS

- L'Emotional Freedom Technique (EFT)
- La redéfinition du scénario de vie
- L'intégration des outils étudiés en synergie
- Synthèse en psychologies Freudienne, Jungienne et Rogérienne
- Synthèse en psychopathologie
- Synthèse en Analyse Transactionnelle
- L'intégration des outils étudiés en synergie
- Evaluations de fin de formation
- Soutenance finale devant un jury professionnel

PRÉ-REQUIS
Avoir suivi le cycle de base en Relation d'aide.

PUBLIC
Voir p16

FORMATEURS
Sandra Stettler
Olivier Stettler
Isabelle Hatier

DATES - 1 SESSION
RM1 : 16-20 février 2026
RM2 : 20-24 mai 2026
RM3 : 25-29 juillet 2026

TARIFS
Préférentiel :
3 395 euros
Référentiel :
4 245 euros

781 stagiaires formés en 21 ans