

Cycle de base en Réflexologie

Cette formation vous propose de découvrir les zones réflexes du pied et de la main à travers différents protocoles de relaxation et de rééquilibrage.

Elle vous permet d'obtenir le certificat de Praticien en Réflexologie.

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE RP1 : LES BASES DE LA RÉFLEXOLOGIE 3 JOURS

- Historique et présentation de la réflexologie
- Anatomie et cartographie réflexe du pied et de la main
- Protocole de relaxation du pied et de la main
- Travail réflexe sur la colonne vertébrale et le diaphragme
- Travail réflexe sur le système immunitaire

STAGE RP2 : LE SYSTÈME MUSCULO-SQUELETTIQUE 3 JOURS

- Etude du système squelettique
- Etude du système musculaire
- Travail sur les zones réflexes du système musculo-squelettique
- Protocole de libération des tensions du système musculo-squelettique

STAGE RP3 : SOUTENIR L'IMMUNITÉ - 3 JOURS

- Etude du système lymphatique
- Etude des glandes endocrines
- Localisation plantaire des zones réflexes associées
- Protocole de dynamisation des zones lymphatiques
- Protocole de drainage du pied

STAGE RP4 : L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE - 3 JOURS

- Présentation de l'énergétique chinoise
- Etude du système énergétique du pied dans la loi des 5 éléments
- Localisation des organes associés aux 5 éléments
- Protocole d'harmonisation des principaux organes

STAGE RP5 : LE STRESS - 3 JOURS

- Etude du système nerveux
- Etude des effets du stress sur l'organisme
- Protocole pour aider à la gestion du stress
- Evaluations de fin de formation
- Synthèse générale



DATES - 3 SESSIONS

Session octobre 2025

(Vendredi - Samedi - Dimanche)

RP1 : 3-5 octobre 2025

RP2 : 28-30 novembre 2025

RP3 : 9-11 janvier 2026

RP4 : 27 février-1 mars 2026

RP5 : 10-12 avril 2026

Session avril 2026

(Vendredi - Samedi - Dimanche)

RP1 : 17-19 avril 2026

RP2 : 12-14 juin 2026

RP3 : 10-12 juillet 2026

RP4 : 27-29 août 2026

RP5 : 16-18 octobre 2026

TARIFS

Préférentiel :

2 695 euros

Référentiel :

3 370 euros

Objectifs

- > APPRENDRE à relaxer les pieds et les mains.
- > SAVOIR SOULAGER certaines douleurs ostéo-articulaires par le biais des zones réflexes.
- > AIDER à la gestion du stress à travers un protocole spécifique.
- > SAVOIR SOUTENIR le système immunitaire et lymphatique.
- > MAÎTRISER un protocole d'harmonisation globale du corps selon la loi des 5 éléments en énergétique chinoise.

FORMATRICES

Valérie Rousseau

Julie Salia

Vanessa Lepart

PUBLIC

Voir p16

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.