

# Que sont les Réflexes primitifs ?

*L'intégration des réflexes primitifs est une approche qui vise à libérer les personnes de programmes de compensation mis en place dès la naissance. Les réflexes primitifs, développés pour la plupart in utero ont un impact sur le développement de l'être qui est plus ou moins soutenant selon les circonstances de la grossesse, de l'accouchement, ou des premières semaines de vie.*

*Ils forment ainsi les fondements du développement cérébral, des schèmes moteurs, de la posture, de l'épanouissement émotionnel, cognitif et de l'accès aux apprentissages. Les techniques enseignées sont essentiellement corporelles, énergétiques et psychocorporelles.*

## La formation

Cette formation de Consultant en réflexes primitifs s'appuie sur 5 points forts :

- 1 • Une alternance équilibrée entre pratique et théorie, et la possibilité d'analyses de cas en cours de formation.
- 2 • Des modules complémentaires : des techniques transverses vous sont proposées afin d'enrichir votre boîte à outils d'intégration des réflexes par le biais structurel, énergétique, émotionnel et psychologique.
- 3 • L'étude de différentes techniques d'intégration : plusieurs approches sont transmises du fait de leur cohérence et leur synergie.
- 4 • Des supports et vidéos pour pratiquer chez soi et intégrer les informations à son propre rythme.
- 5 • L'évolution d'un métier en deux temps : La possibilité d'acquérir les fondamentaux qui permettent un accompagnement en intégration des réflexes primitifs (cycle de base), puis d'évoluer vers une formation supérieure qui donne accès à des outils complémentaires et à un panel plus large de réflexes sur des thématiques nouvelles.

### LE MÉTIER DE CONSULTANT EN RÉFLEXES PRIMITIFS

*Le Consultant en réflexes primitifs est un professionnel qui utilise le mouvement pour accompagner les personnes en consultation individuelle ou en groupe.*

Son travail s'adresse aux adultes comme aux enfants, à toute personne qui ressent le besoin de lever les obstacles qui entravent ses apprentissages ou son épanouissement.

Il utilise essentiellement les mouvements rythmiques qui s'inspirent des schèmes moteurs stéréotypés de la période intra-utérine ou des premières semaines de vie, ainsi que des pressions isométriques douces pour ré-informer le système nerveux central.

Son champ d'action s'élargit à des techniques de libération émotionnelle et de renforcement énergétique.

C'est un accompagnement qui fait appel à une qualité d'écoute et d'observation afin de répondre au plus près à l'objectif de la personne. Un temps important est dédié à la formulation précise de cet objectif.

Le praticien en réflexes primitifs travaille avec la personne et non pas sur la personne.



## Le déroulement

### LA FORMATION COMPORTE DEUX CYCLES D'UNE DURÉE DE 1 AN CHACUN :

**1) UN CYCLE DE BASE** qui vous permettra d'apprendre les fondements de l'intégration de 17 réflexes primitifs : schème moteur de chaque réflexe, leurs fonctions, leur identification par observation et par test, et leurs techniques d'intégration.

**2) UN CYCLE SUPÉRIEUR** au cours duquel vous développerez et élargirez vos compétences.

**Il comport les formations Réflexes et résilience (3 jours), Equilibre énergétique par le toucher (4 jours), Prêt pour l'école (2 jours), Intégration sensorielle et émotionnelle (3 jours), Pratique du bilan réflexe (2 jours), les Clés du changement et Réussir son installation.** Les inscriptions aux formations sont indépendantes les unes des autres, et certaines formations du cycle supérieur sont accessibles dès la première année (Prêt pour l'école, Intégration sensorielle et émotionnelle, Equilibre énergétique par le Toucher).

## Les certifications

### Pour obtenir le Certificat de Praticien en Réflexes primitifs, vous devez :

- Réussir les évaluations de fin de cycle de base.
  - Effectuer votre stage pratique en recueillant 40 témoignages de personnes ayant reçu les protocoles (p14) .
- Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 10 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre livret pour qu'il soit validé.

**Pour obtenir le Certificat de Consultant en Réflexes primitifs, vous devez réussir les évaluations des formations du cycle supérieur.**

## Les débouchés

- Création d'un cabinet en libéral
- Interventions dans les structures médico-pédagogiques
- Interventions en milieu scolaire

SUPERVISION  
MÉTIER  
VOIR P 25

### EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



# Cycle de base en Réflexes primitifs

Cette formation vous permet d'obtenir le certificat de Praticien en Réflexes primitifs.

## Programme

**Capsules e-learning au cours de la formation (p13)**

### STAGE RK1 - 3 JOURS

- Les fondements du programme d'intégration des réflexes
- Etude de 17 mouvements rythmiques et signes physiologiques de saturation
- Rôle neuro-sensorimoteur des réflexes
- Impact des réflexes primitifs sur les troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Initiations aux pressions isométriques
- Tonique Labyrinthique, Landau, Tonique Symétrique du Cou, Tonique Asymétrique du Cou, Galant, Amphibien et Babinski

### STAGE RK2 - 3 JOURS

- Faire face au stress
- Rôle des réflexes de protection
- Importance du jeu
- Réactions émotionnelles et physiques
- Réflexes étudiés : Paralysie par la Peur, Moro, Protection des Tendons, Babkin

### STAGE RK3 - 3 JOURS

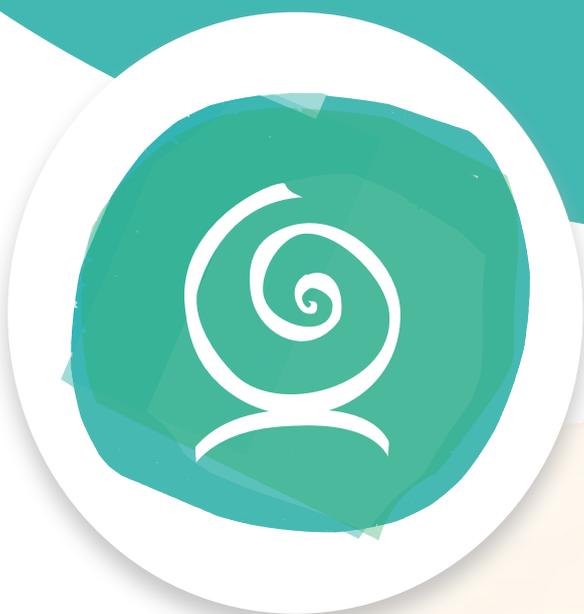
- Protocole de latéralisation (théorie, démonstration et mise en application)
- Approche de la théorie polyvagale
- Posture du thérapeute : écoute et communication
- Attitude naturelle d'accompagnement
- Conduite d'entretien
- Démonstration, exercices pratiques, mise en situation

### STAGE RK4 - 3 JOURS

- Circuits neuronaux de la lecture et de l'écriture
- Réflexes liés à la vision, à l'audition et à l'écriture
- Entraînement à la pratique, études de cas
- Réflexes étudiés : Moro, RTAC, RTL, Redressement de tête, RTSC, Babkin, Traction des mains, Agrippement, Ramper de Bauer
- Mises en situation professionnelle

### STAGE RK5 - 4 JOURS

- Réflexes, langage et communication
- Protocole d'intégration : châssis neural, cervelet, mésencéphale, ganglions de base, système limbique, néocortex
- Evaluation de fin de formation



### DATES - 1 SESSION (Vendredi - Samedi - Dimanche)

RK1 : 17 - 19 octobre 2025  
RK2 : 28 - 30 novembre 2025  
RK3 : 9 - 11 janvier 2026  
RK4 : 20 - 22 mars 2026  
RK5 : 28 - 31 mai 2026

### TARIFS

Préférentiel :  
2 920 euros  
Référentiel :  
3 650 euros

## Objectifs

- ACQUÉRIR de solides connaissances théoriques et pratiques sur les réflexes primitifs.
- SAVOIR IDENTIFIER les réflexes persistants ou hypoactifs.
- IDENTIFIER les origines possibles de non intégration des réflexes mis en évidence.
- MAÎTRISER les mouvements et exercices appropriés à l'intégration de chaque réflexe.
- ÊTRE CAPABLE de proposer les techniques d'intégration prioritaires les plus adaptées aux besoins de la personne.
- COMPRENDRE l'impact du stress sur les sphères émotionnelle, posturale et intellectuelle.
- SAVOIR REPÉRER les zones de tensions corporelles liées aux réactions de stress.

**PUBLIC**  
Voir p16

**PRÉ-REQUIS**  
Baccalauréat ou équivalent

**FORMATRICES**  
Claire Lecut  
Emmanuelle Cadou

147 stagiaires formés en 10 ans