

Pieds et émotions

Ce perfectionnement en réflexologie plantaire vous permettra d'explorer la force des émotions et leur impact sur notre organisme.

Vous découvrirez une pratique sensitive et personnalisée de la réflexologie plantaire, reposant à la fois sur un toucher réflexe subtil et des échanges verbaux ciblés sur les ressentis corporels et émotionnels.

Cet approfondissement et cet enrichissement vous permettront d'élargir votre palette de réflexologue en proposant un accompagnement émotionnel par la réflexologie plantaire..

Objectifs

- APPROFONDIR vos connaissances en réflexologie.
- EXPLORER le monde des émotions et leur impact.
- ENRICHIR votre pratique professionnelle avec de nouveaux protocoles.
- DÉCOUVRIR de nouvelles techniques d'accompagnement et de soin.
- ETRE CAPABLE de réaliser une séance d'accompagnement émotionnel en réflexologie plantaire.

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation en Réflexologies plantaire et palmaire.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Julie Salia

DATES - 1 SESSION

13-15 mars 2026

TARIFS

Préférentiel :

595 euros

Référentiel :

745 euros



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Pratique du scan intérieur
- Etude des différents corps composant l'être humain
- Exploration des émotions (1)
- Découverte de la reptation sensitive
- Rythme et couleurs en reptation
- Technique d'Identification des émotions

JOUR 2

- Pratique du scan intérieur en binôme
- L'attitude et les mots justes du praticien
- Pratique d'accompagnement émotionnel par la réflexologie plantaire (1)
- Accompagnement des remontées émotionnelles

JOUR 3

- Pratique du sourire intérieur
- Démonstration d'une séance complète
- Exploration des émotions (2)
- Pratique d'accompagnement émotionnel par la réflexologie plantaire (2)
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.