

Perfectionnement en Thérapie et expression théâtrale

Ce perfectionnement sur 2 jours vous invite à approfondir et compléter les acquis du niveau 1.

Le premier module avait ouvert les portes d'un véritable espace de transformation, où les participants ont découvert les fondements de la formation « Thérapie et expression théâtrale ». Explorés et éprouvés en groupe, ces premiers outils ont fait émerger, en un temps concentré, de nombreux apprentissages.

Ce niveau 2 propose d'aller plus loin : affiner les acquis, explorer leurs subtilités et apprendre à les combiner avec justesse selon les situations rencontrées. De nouvelles techniques théâtrales et thérapeutiques viennent enrichir la palette du praticien et élargir le champ des possibles dans l'accompagnement.

Une journée entière est consacrée à la pratique des participants, car c'est par l'expérience directe que les acquis se consolident durablement. Ce temps d'immersion et d'intégration est essentiel pour incarner pleinement cette approche et la transmettre avec confiance, justesse et sécurité dans un cadre thérapeutique.

Objectifs

- **APPROFONDIR** les acquis du niveau 1 et enrichir sa pratique par de nouveaux outils.
- **EXPÉRIMENTER** de nouvelles techniques théâtrales au service de l'accompagnement thérapeutique.
- **MAÎTRISER** ces approches par l'expérience directe et apprendre à les combiner selon les situations.
- **CONDUIRE** en autonomie une séance thérapeutique, avec confiance, justesse et sécurité.
- **AFFINER** sa posture de thérapeute grâce à des retours personnalisés.

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation Thérapie et expression théâtrale.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

David Bocian



NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules multimédias au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Révision des acquis du niveau 1 : théâtre et dramathérapie, constellations familiales, dynamiques du Tao, pouvoir du symbolique et enfant intérieur
- Mieux comprendre le langage de l'expression corporelle, émotionnelle et intuitive
- Création et exploration de personnages dans un espace scénique thérapeutique
- Approfondissement des techniques de dramathérapie et des constellations familiales

JOUR 2

- Journée dédiée à la pratique des participants
- Conduire de manière autonome une séance thérapeutique
- Identifier ses propres freins et blocages dans la pratique et savoir les aborder
- Retours personnalisés et ajustements techniques
- Intégration des outils dans sa posture professionnelle
- Évaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

DATES - 1 SESSION

3-4 octobre 2026

TARIFS

Préférentiel :

480 euros

Référentiel :

600 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.