

Perfectionnement en Sophro-analyse

Ce perfectionnement sur 3 jours vous permet d'approfondir vos connaissances sur les outils proposés en Sophro-analyse, de découvrir le travail sur le placenta, de compléter le travail de réinformation de l'Enfant intérieur et d'intégrer la libération des empreintes intra-utérines, de la naissance et de la petite enfance.

Les techniques proposées par Claude Imbert pour explorer le vécu intra-utérin et la naissance présentent de nombreuses variantes qui seront explorées lors de ce perfectionnement.

Le travail sur les différentes possibilités de réinformation et sur les empreintes placentaires que vous découvrirez viendront approfondir et enrichir considérablement votre pratique. Réveiller, nourrir, renforcer et apaiser l'Enfant intérieur : ces 4 propositions seront abordées tout au long de ce perfectionnement.

Le travail en sophro-analyse avec les enfants vous permettra d'accompagner avec cet outil vos clients dès l'âge de 5/6 ans.

Objectifs

- > APPROFONDIR les techniques de Sophro-analyse.
- > APPRENDRE à travailler sur les empreintes placentaires.
- > RÉVEILLER, apaiser et renforcer l'Enfant intérieur.
- > APPRENDRE à travailler la sophro-analyse avec les enfants et adolescents.

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation en Sophro-analyse

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Sandra Stettler

TARIFS

Préférentiel :

705 euros

Référentiel :

880 euros

DATES - 1 SESSION

23-25 janvier 2026



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Le questionnaire fil rouge du travail en Sophro-analyse
- Variantes sur l'exploration du vécu intra-utérin et de la naissance
- L'enfant blessé : pistes de travail sur les 5 blessures fondamentales

JOUR 2

- Techniques de ré-information sur la vie intra-utérine la naissance et la petite enfance
- Les croyances : prolongement des empreintes intra-utérines et de la naissance

JOUR 3

- Les empreintes placentaires
- Le rendu des empreintes parentales et familiales
- Le travail avec les enfants
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse générale du travail en sophro-analyse

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.