

# PERFECTIONNEMENT EN SOPHRO-ANALYSE



*Ce perfectionnement sur 3 jours vous permet d'approfondir vos connaissances sur les outils proposés en Sophro-analyse, de découvrir le travail sur le placenta, de compléter le travail de réinformation de l'Enfant intérieur et d'intégrer une approche complémentaire de libération des traumatismes intra-utérins.*

Les techniques proposées par Claude Imbert pour explorer le vécu intra-utérin et la naissance présentent de nombreuses variantes qui seront explorées lors de ce perfectionnement.

**Le travail sur les empreintes placentaires** que vous y découvrirez viendra enrichir votre pratique.

Réveiller, nourrir, renforcer et apaiser l'Enfant intérieur : ces 4 propositions seront abordées grâce au travail sur le son, les cuirasses corporelles, le pardon et la créativité.

**La méthode TIPI** (technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes) vous permettra d'accélérer la libération des traumatismes intra-utérins chez le consultant.

## OBJECTIFS

**APPROFONDIR** les techniques de Sophro-analyse.

**APPRENDRE** à travailler sur les empreintes placentaires.

**RÉVEILLER**, apaiser et renforcer l'Enfant intérieur.

**APPRENDRE** une nouvelle approche de libération des traumatismes intra-utérins.

## Programme

Nouveauté

### JOUR 1

- Variantes sur l'exploration du vécu intra-utérin
- Variantes sur l'exploration de la naissance
- Les empreintes placentaires (1)

### JOUR 2

- Les empreintes placentaires (2)
- Réveiller l'Enfant intérieur
- Renforcer l'Enfant intérieur
- Apaiser l'Enfant intérieur

### JOUR 3

- Approfondissement du travail sur le pardon
- La méthode TIPI
- Synthèse générale du travail en Sophro-analyse
- Evaluation de fin de formation

### PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation en Sophro-analyse

### PUBLIC

Voir page 16

### FORMATRICES

Sandra Stettler, Corine Aleman

### DATES - 1 session

19-21 février 2019

### TARIFS

Tarif référentiel : 805 euros

Tarif préférentiel : 645 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.