

Perfectionnement en Sophro-analyse

Ce perfectionnement sur 3 jours vous permet d'approfondir vos connaissances sur les outils proposés en Sophro-analyse, de découvrir le travail sur le placenta, de compléter le travail de réinformation de l'Enfant intérieur et d'intégrer une approche complémentaire de libération des traumatismes intra-utérins.

Les techniques proposées par Claude Imbert pour explorer le vécu intra-utérin et la naissance présentent de nombreuses variantes qui seront explorées lors de ce perfectionnement.

Le travail sur les empreintes placentaires que vous y découvrirez viendra enrichir votre pratique.

Réveiller, nourrir, renforcer et apaiser l'Enfant intérieur : ces 4 propositions seront abordées grâce au travail sur le son, les cuirasses corporelles, le pardon et la créativité.

La méthode TIPI (technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes) vous permettra d'accélérer la libération des traumatismes intra-utérins chez le consultant.

Objectifs

- > APPROFONDIR les techniques de Sophro-analyse.
- > APPRENDRE à travailler sur les empreintes placentaires.
- > RÉVEILLER, apaiser et renforcer l'Enfant intérieur.
- > APPRENDRE une nouvelle approche de libération des traumatismes intra-utérins

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation en Sophro-analyse

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Sandra Stettler

TARIFS

Référentiel : 830 euros

Préférentiel : 665 euros

DATES - 2 SESSIONS

26-28 septembre 2022

25-27 septembre 2023

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 3 études de cas.



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Variantes sur l'exploration du vécu intra-utérin
- Variantes sur l'exploration de la naissance
- Les empreintes placentaires (1)

JOUR 2

- Les empreintes placentaires (2)
- Réveiller, renforcer, apaiser l'Enfant intérieur
- Travail sur le pardon

JOUR 3

- Approfondissement du travail sur le pardon
- La méthode TIPI
- Synthèse générale du travail en Sophro-analyse
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)