

# Perfectionnement en Sonothérapie

Partout où il y a de la vie... il y a du son.  
La sonothérapie est une technique de bien-être ancestrale utilisant les sons et leurs vibrations pour plonger le corps dans un état de relaxation profonde.

Cet approfondissement et cet enrichissement vous permettront d'élargir votre palette de sonothérapeute.

## Objectifs

- APPROFONDIR vos connaissances en sonothérapie
- ENRICHIR votre pratique professionnelle avec de nouveaux protocoles.
- DÉCOUVRIR de nouveaux instruments
- ETRE CAPABLE de réaliser un bilan et un rééquilibrage énergétique en sonothérapie.

### PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation en Sonothérapie

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICE

Gaëlle Gauthier

### TARIFS

Préférentiel :

450 euros

Référentiel :

565 euros

### DATES - 2 SESSIONS

19-20 septembre 2024

22-23 septembre 2025



## Programme

### Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

#### JOUR 1

- Approfondissement du protocole individuel aux bols d'Himalaya
- Les instruments clés des traditions tibétaine et indienne
- Le bilan énergétique avec la Tingsha
- Etude des formes et sonothérapie
- Mise en pratique dans le cadre d'un protocole individuel

#### JOUR 2

- Approfondissement du rééquilibrage des centres énergétiques
- Introduction à la musique classique indienne
- Approfondissement de l'utilisation des mantras
- Evaluation de fin de formation
- Bain sonore de clôture

### Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.