# Perfectionnement en Sonothérapie

*Partout où il y a de la vie... il y a du son.*
*La sonothérapie est une technique de bien-être ancestrale utilisant les sons et leurs vibrations pour plonger le corps dans un état de relaxation profonde.*

Cet approfondissement et cet enrichissement vous permettront d'élargir votre palette de sonothérapeute.

## Objectifs

- APPROFONDIR vos connaissances en sonothérapie
- ENRICHIR votre pratique professionnelle avec de nouveaux protocoles.
- DÉCOUVRIR de nouveaux instruments
- ETRE CAPABLE de réaliser un bilan et un rééquilibrage énergétique en sonothérapie.

### PRÉ-REQUIS
Avoir suivi la formation en Sonothérapie

### PUBLIC
Voir p16

### FORMATRICE
Gaëlle Gauthier

### TARIFS
Préférentiel :
450 euros
Référentiel :
565 euros

### DATES - 2 SESSIONS
22-23 septembre 2025
21-22 septembre 2026

## Programme

***Capsules e-learning au cours de la formation (p13)***

### JOUR 1
- **Approfondissement du protocole individuel aux bols d'Himalaya**
- **Les instruments clés des traditions tibétaine et indienne**
- **Le bilan énergétique avec la Tingsha**
- **Etude des formes et sonothérapie**
- **Mise en pratique dans le cadre d'un protocole individuel**

### JOUR 2
- **Approfondissement du rééquilibrage des centres énergétiques**
- **Introduction à la musique classique indienne**
- **Approfondissement de l'utilisation des mantras**
- **Evaluation de fin de formation**
- **Bain sonore de clôture**

***Classe virtuelle en fin de parcours (p14)***

**Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.**