

Cycle de base en Massages du Monde

Cette formation vous propose de découvrir à chaque stage un nouvel univers dans l'art du toucher. Elle vous permet d'obtenir le Certificat de Praticien en Massages du monde.

Le stage M1 vous invite à rencontrer l'art du toucher à travers le massage évolutif basé sur l'écoute du corps et les besoins du massé. Le stage M2 présente le massage de relaxation tout en rondeur pour une détente en profondeur.

Le stage M3, l'Inde avec ses couleurs, ses saveurs et son massage traditionnel : le massage ayurvédique dispensé à l'huile de sésame chaude. Le stage M4, la Chine et un massage tonifiant dans la pure tradition chinoise : le Chrong Mai. Ces quatre techniques se pratiquent sur table, à l'huile et sont longues (1h à 1h30). Vous complétez ce panel par 2 techniques courtes (20 à 30 mn) : massage du dos et des jambes.

Entre deux stages, vous disposerez d'un accès à une vidéo sur internet. Celle-ci vous permettra de vous entraîner en toute tranquillité, à votre rythme avec efficacité et précision.

Lors du stage suivant, la première demi-journée sera consacrée à la révision et l'approfondissement de la technique étudiée au stage précédent.

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE M1 - 3 JOURS MASSAGE ÉVOLUTIF

- Théorie fondamentale sur le massage (1)
- Travail sur les postures du praticien
- Théorie et pratique du massage évolutif
- Trainings sensitifs

STAGE M2 - 4 JOURS MASSAGE DE RELAXATION

- Théorie fondamentale sur le massage (2)
- Les auto-massages en qi gong
- Théorie et pratique du massage du dos
- Théorie et pratique du massage de relaxation

STAGE M3 - 4 JOURS MASSAGE AYURVÉDIQUE

- Théorie fondamentale en ayurvéda
- Yoga
- Théorie et pratique du massage ayurvédique

STAGE M4 - 4 JOURS MASSAGE CHINOIS

- Théorie fondamentale en énergétique chinoise
- La gestion des remontées émotionnelles
- Théorie et pratique du massage chinois
- Théorie et pratique du massage des jambes

STAGE M5 - 4 JOURS EVALUATION ET PERFECTIONNEMENT

- La préparation du praticien
- La relation d'aide
- L'aromathérapie et les huiles végétales
- Présentation des perfectionnements
- Evaluations de fin de formation



L'Institut Cassiopée est agréé par la
Fédération Française de Massages Bien-être.
Pour plus de renseignements,
contactez-nous au 01 74 08 65 94.



DATES - 3 SESSIONS

Session octobre 2025

(Jeudi- Vendredi - Samedi - Dimanche)

M1 : 24-26 octobre 2025

M2 : 4-7 décembre 2025

M3 : 5-8 février 2026

M4 : 23-26 avril 2026

M5 : 2-5 juillet 2026

Session avril 2026

(Jeudi-Vendredi - Samedi - Dimanche)

M1 : 10-12 avril 2026

M2 : 4-7 juin 2026

M3 : 26-29 août 2026

M4 : 29 octobre-1 novembre 2026

M5 : 17-20 décembre 2026

TARIFS

Préférentiel :

3 430 euros

Référentiel :

4 290 euros

Objectifs

- > MAÎTRISER un ensemble de techniques de massage bien-être : évolutif, relaxant, chinois, indien.
- > ACQUÉRIR les connaissances élémentaires en relation d'aide, en ayurvéda et en énergétique chinoise.
- > INTÉGRER l'attitude mentale et les postures propices à une pratique de qualité.
- > SAVOIR se préparer avant la pratique (accueil, ambiance, huiles végétales, préparation physique, énergétique et mentale...).
- > PRÉCISER l'éthique, l'attitude et l'objectif du praticien.
- > ACQUÉRIR une riche expérience grâce à l'apprentissage de techniques très variées.

FORMATEURS

Lise Ledroit,
Valérie Verplancke
Frédéric Viaux
Nathalie Zucchi

PUBLIC

Voir p16

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.

1260 stagiaires formés en 24 ans