



# MASSAGE THAÏ



## Programme

Nouvelle formule

### STAGE MT1 – 3 JOURS

- Eveil corporel (Qi gong, Do-in)
- Le concept de l'énergie dans la pensée asiatique
- Tradition du Nuad Bo Rarn (concept du souffle)
- Techniques et postures du bas du corps (face antérieure)
- Mobilisations
- Présentation des lignes énergétiques thaï, les Sen(s)
- Techniques et postures du haut du corps (face antérieure)
- Théorie des blocages et résistances
- Techniques et postures du bas du corps (face postérieure)

### STAGE MT2 – 2 JOURS

- Eveil de la fluidité, entre force et douceur
- Révision des techniques et postures du premier stage
- Techniques et postures du haut du corps (face postérieure)
- Pratique du protocole complet
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de formation

*La technique traditionnelle thaïlandaise se situe au carrefour des sciences védiques (inde) et des pratiques ancestrales chinoises.*

Cette technique millénaire se pratique au sol, directement sur les habits. Elle offre un éventail complet de mouvements larges et procède d'un échange où donner et recevoir se fondent en un même souffle.

Les principaux gestes utilisés sont la stimulation par pressions palmaires et digitales, les étirements et assouplissements progressifs, les percussions douces et décontractantes... le tout s'articulant en **une chorégraphie précise de postures dont le but n'est autre qu'un regain d'énergie par la détente en profondeur.**

Cette technique s'adapte à tout public, sans force, ni douleur.

## OBJECTIFS

**COMPRENDRE** les principes fondamentaux des cinq éléments.

**MAÎTRISER** les différentes techniques utilisées dans cette approche.

**SAVOIR** s'adapter à la morphologie du client.

**MAÎTRISER** le protocole complet de la tradition thaï.

### PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Massage bien-être

### FORMATEUR

Gil Amsallem

### PUBLIC

Voir page 16

### DATES - 1 session

MT1 : 5-7 mars 2019

MT2 : 2-3 avril 2019

### TARIFS

Tarif référentiel : 1155 euros

Tarif préférentiel : 925 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p27)