

Massage Lomi-lomi

Sur le thème de l'eau et du feu, le lomi-lomi est un magnifique massage complet du corps et du visage inspiré de la tradition hawaïenne, un massage venu des îles, bercé par la houle d'un océan infini et vivant comme la lave en ébullition qui s'échappe des volcans.

Ce massage détend et vivifie, purifie et nourrit, un rituel de renouveau.

Basé sur le mouvement des vagues, on utilise principalement les avant-bras pour envelopper tout le corps dans des mouvements qui bercent le massé.



Objectifs

- COMPRENDRE les origines et les influences du massage lomi-lomi.
- CONTRÔLER la position et la respiration.
- MAÎTRISER le protocole du massage lomi-lomi.
- DÉCOUVRIR le massage ópu*.

* Terme hawaïen signifiant « plonger » : le massage comporte un ensemble de mouvements des bras et des mains qui glissent entre la table et le corps du massé.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

Michel Van Breusegem

DATES - 2 SESSIONS

6-8 juin 2025

5-7 juin 2026

TARIFS

Préférentiel :

520 euros

Référentiel :

650 euros

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Historique et présentation du massage lomi-lomi
- Protocole de la face arrière

JOUR 2

- Protocole de la face avant
- Pratique du protocole complet

JOUR 3

- Massage lomi-lomi ópu*
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.