

Massage femme enceinte et bébé

Si l'art du massage vous passionne, nous vous proposons de compléter vos connaissances en abordant deux univers complémentaires : celui de la femme enceinte et celui du bébé.

Ces 3 jours de perfectionnement vous permettront de maîtriser 2 protocoles professionnels complets qui leur sont destinés ainsi que des variantes pour les jeunes mamans et de mieux cerner leurs besoins au niveau psycho-émotionnel.



NOUVELLE FORMULE

Objectifs

- > MAÎTRISER un protocole de massage de la femme enceinte.
- > MAÎTRISER un protocole de massage-bébé.
- > APPRENDRE à cerner les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte, de la jeune maman et du bébé.

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Massage bien-être.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Dorothee Danloue

TARIFS

Préférentiel :

520 euros

Référentiel :

650 euros

DATES - 1 SESSION

3-5 avril 2026

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte
- Protocole du massage de la femme enceinte
- Apprentissage de mouvements spécifiques pour soulager les principaux maux de la grossesse

JOUR 2

- Approfondissement du protocole de massage de la femme enceinte
- Adaptation du massage prénatal en version latérale et assise
- Adaptation du protocole en fonction du stade grossesse et des besoins de la massée

JOUR 3

- Les besoins psycho-émotionnels du bébé
- Protocole du massage-bébé
- Apprentissage de mouvements spécifiques permettant de réguler certains troubles chez le nouveau-né (régurgitation, hoquet, colite...)
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)