

Massage évolutif

Cette formation vous propose une technique corporelle de bien-être dans son aspect sensitif et évolutif. L'aspect sensitif est basé sur l'écoute du corps et l'aspect évolutif sur l'adaptation subtile de la pratique aux besoins spécifiques du client tout en laissant libre cours à votre créativité.

Grâce à un apprentissage ludique et progressif basé principalement sur le mouvement, l'écoute du corps et des sensations, vous développerez une fluidité tant corporelle que mentale afin d'accéder à une grande justesse dans l'art du toucher et pouvoir libérer votre capacité d'adaptation au besoin du client. Vous pourrez développer à l'aide des trainings et des pratiques votre sensibilité, votre ressenti, votre présence, votre adaptabilité et votre créativité.

A l'issue de cette formation sur 3 jours, vous vous sentirez apte à employer les différents mouvements de base simples et variés en ayant développé votre identité de praticien à partir de votre ressenti et de votre spontanéité.

Relaxant ou tonifiant, ce massage sera totalement adapté aux besoins du massé pour son plus grand bonheur.

Objectifs

- DÉCOUVRIR le massage bien-être dans son aspect sensitif et évolutif.
- DÉVELOPPER l'écoute du corps.
- DÉVELOPPER la justesse du toucher.
- DÉCOUVRIR l'écoute, l'adaptabilité et la créativité dans les massages bien-être.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICES

Lise Ledroit
Nathalie Zucchi
Valérie Verplancke

TARIFS

Préférentiel :
525 euros
Référentiel :
655 euros



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Les fondamentaux :
préparation physique et mentale,
respirations, posture
- Training sensitif (1)
- L'écoute du corps
- Découverte du massage évolutif (1)

JOUR 2

- Apprendre à se centrer et se protéger
- Développer la réceptivité grâce à la méthode Vittoz
- Training sensitif (2)
- L'écoute du rythme dans le massage
- Découverte du massage évolutif (2)

JOUR 3

- Les auto-massages
- Training sensitif (3)
- Travail sur les 5 sens
- Apprendre à se centrer sur les besoins du massé
- Pratique du massage évolutif
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Après cette formation vous pourrez suivre, si vous le souhaitez, les formations Massage balinaise, Massage suédois, réflexologie abdominale, Massage amincissant, Massage lomi-lomi.

Vous pourrez également intégrer la formation métier Praticien en Massages du monde sans avoir à suivre le stage M1 (p140).

DATES - 3 SESSIONS

24-26 octobre 2025
10-12 avril 2026
23-25 octobre 2026

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 28 pratiques.