

# Massage chinois

Le massage Chong Mai est un massage énergétique très puissant issue la tradition chinoise qui permet de recentrer et ressourcer le massé.

Le méridien Chong Mai fait partie des 8 merveilleux vaisseaux qui contrôlent l'activité des 12 méridiens principaux. Son nom signifie « Vaisseau d'attaque », il régule l'énergie et le sang dans le corps. Son trajet et son énergie verticalisent l'être humain tant au niveau physique que psychologique.

Ainsi, l'action sur ce méridien permet de recentrer la personne qui le reçoit en améliorant sa connexion au Ciel et son ancrage à la Terre. Il permet également de relancer l'énergie du Rein qui est le fondement du Yin et du Yang.

Sur le plan psycho-émotionnel, il aide le massé à trouver les ressources pour rebondir avec un nouvel élan de vitalité et de créativité.

## Objectifs

- > DÉCOUVRIR une nouvelle approche du travail sur les méridiens d'acupuncture.
- > MAÎTRISER le protocole du massage Chong Mai.
- > SAVOIR METTRE EN OEUVRE ce protocole dans sa pratique professionnelle.

### PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation en Energétique.

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICES

Lise Ledroit  
Nathalie Zucchi

### DATES - 2 SESSIONS

1-3 novembre 2024  
31 octobre-2 novembre 2025



## Programme

### Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

#### JOUR 1

- Les fondamentaux de la pratique en massage bien-être
- Postures physique et psychique du praticien
- Les gestes de base et les 3 vigilances
- Présentation du massage Chong Mai

#### JOUR 2

- Préparation physique
- Les merveilleux vaisseaux et l'élément Eau
- Révision des points vitaux et des méridiens
- Protocole de la face avant

#### JOUR 3

- Protocole de la face arrière
- Pratique du protocole complet
- L'intégration du massage Chong Mai dans sa pratique professionnelle
- Evaluation de fin de formation

### Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

### TARIFS

Préférentiel :

690 euros

Référentiel :

865 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.