

Massage balinais

A Bali, on trouve des dizaines de massages bien-être différents car Bali est un point de rencontre entre l'Inde, l'Indonésie, et l'Asie du Sud avec la Chine.

C'est donc une combinaison des grandes origines du massage asiatique avec, d'un côté les Indiens et la médecine ayurvédique et, de l'autre, les Chinois et la médecine énergétique chinoise. Une composition harmonieuse de massage énergétique et de massage relaxant.

Les enchaînements et les manoeuvres sont riches et variées : le massage débute par des pressions sur les méridiens à travers un Sarong et se poursuit, après avoir huilé le corps du massé, avec des lissages, des étirements et des flexions, des pressions glissées, du rolling avec les poings ou avec les phalanges...

Le but d'une séance de massage balinais est de stimuler les points énergétiques de notre corps. Une fois réveillés, ces points favorisent la circulation sanguine et activent les défenses immunitaires de l'organisme.

Objectifs

- > **COMPRENDRE** les origines et les influences de la tradition balinaise.
- > **SAVOIR** stimuler les points énergétiques.
- > **MAÎTRISER** le protocole du massage balinais.
- > **DÉCOUVRIR** le massage à quatre mains.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

Michel Van Breusegem



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Historique et présentation du massage balinais
- Les chakras et les méridiens
- Protocole de la face arrière

JOUR 2

- Protocole de la face avant
- Pratique du protocole complet

JOUR 3

- Révision du protocole complet
- Massage à 4 mains
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

DATES - 2 SESSIONS

28-30 novembre 2025

27-29 novembre 2026

TARIFS

Préférentiel :

520 euros

Référentiel :

650 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.