Mandala

Depuis la nuit des temps des formes mandaliques tracées, gravées, sculptées, dessinées sillonnent nos 5 continents. La tradition tibétaine a sublimé l'art du mandala mais c'est à C. G. Jung que nous devons l'introduction et l'utilisation thérapeutique du mandala en occident.

Support d'expression créative, outil d'exploration et d'évolution intérieure, le mandala est aussi une voie royale pour accéder à l'inconscient personnel et collectif du sujet. Dans la réalisation du mandala l'intellect et l'intuition se réunissent, l'enfant intérieur s'exprime, se révèle, s'écoute, se libère.

Nos systèmes de croyances, nos pulsions de vie prennent forme et se teintent de diverses couleurs dans le dessin du cercle sacré. C'est dans cette dialectique entre conscient et inconscient, que l'interprétation du mandala devient un outil considérable au niveau créatif et psycho-émotionnel.

Cette formation sur 2 jours vous permettra de découvrir une méthode d'interprétation basée sur les concepts jungiens qui complètent tout type d'accompagnement thérapeutique et s'adapte parfaitement à la pratique en cabinet, en individuel ou en groupe.

Objectifs

- CONNAÎTRE les grandes lignes des concepts jungiens.
- ACQUÉRIR les bases de la méthode d'interprétation d'un mandala.
- SAVOIR REPÉRER les blocages, les brisures, les peurs dans un mandala.
- SAVOIR PERCEVOIR le message d'un mandala.
- CONNAÎTRE les différents champs d'application du mandala.

PRÉ-REQUIS
Certificat de formation en Art-thérapie, Sophrologie ou Hypnose.

PUBLIC
Voir p16

FORMATEUR
Pierangelo Muntoni

Programme

Capsules multimédias au cours de la formation (p13)

JOUR 1
- **Le processus d'individuation de Jung**
- **Expérience pratique immersive**
- **Les bases de l'interprétation : formes, couleurs et mouvements**
- **Les 5 familles de mandalas**
- **Les 2 types de lecture**
- **Les 3 aspects ternaires dans le mandala**
- **Exploration du monde symbolique d'un mandala**

JOUR 2
- **Théorie : les 5 étapes de l'interprétation**
- **Pratique de la méthode d'interprétation**
- **Capter le message du mandala**
- **Mandala : outil de médiation**
- **Mandala : processus de création**
- **9 principaux champs d'application du mandala**
- **Evaluation de fin de formation**

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

TARIFS
Préférentiel :
480 euros
Référentiel :
600 euros

DATES - 2 SESSIONS
5-6 septembre 2026
4-5 septembre 2027

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 interprétations de mandalas.

57 stagiaires formés en 3 ans