

# Libération des chocs émotionnels

Notre système nerveux a la capacité de digérer et d'assimiler l'ensemble des événements que nous vivons au cours de notre vie.

Les neurosciences tendent à montrer que cette digestion s'opère pendant la phase de rêve.

Mais il arrive que certains événements particulièrement douloureux ne puissent être digérés. L'information reste alors bloquée dans nos synapses ce qui obligera le cerveau à revenir en boucle sur l'évènement pour tenter de l'évacuer.

La technique de libération des chocs émotionnels (LCE) permet au cerveau de débloquent l'information et de la digérer grâce à des stimulations bilatérales qui sollicitent tous les registres : oculaires, perceptions, cognitions, émotions, sensations corporelles. La LCE propose des protocoles sécurisants pour accompagner la personne vers l'élimination du vécu négatif et douloureux de l'évènement. Cette formation sur 6 jours vous permettra de maîtriser les protocoles de LCE afin de pouvoir accompagner efficacement tous vos clients souffrant de chocs émotionnels. Elle s'adresse profitablement aux Praticiens en Relation d'aide et aux Sophrologues élargissant ainsi leur domaine d'intervention.

## Objectifs

- DÉCOUVRIR le modèle LCE et savoir l'utiliser.
- CONNAÎTRE les indications de la LCE.
- SAVOIR DÉTERMINER les canaux sensoriels privilégiés.
- MAÎTRISER la transition entre les différents canaux sensoriels.
- CONNAÎTRE les précautions de la méthode.
- MAÎTRISER les protocoles.

## PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Relation d'aide ou en Sophrologie et être installé en cabinet.

## PUBLIC

Voir p16

## FORMATRICE

Catherine Jamet

110 stagiaires formés en 4 ans



## Programme

### STAGE LC1 - 3 JOURS

#### Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

- Le syndrome de stress post-traumatique
- Origines et théorie de la LCE
- Psychopathologie et LCE
- Anamnèse spécifique
- Les échelles d'évaluation
- Le protocole de LCE
- La gestion des remontées émotionnelles
- Etudes de cas

### STAGE LC2 - 3 JOURS

- Mises en situations
- Approfondissement du protocole
- Les cas particuliers
- La technique de libération des peurs
- Etudes de cas
- Evaluation de fin de formation

#### Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

## TARIFS

Référentiel :

1640 euros

Préférentiel :

1310 euros

## DATES - 3 SESSIONS

Session juillet 2021

LC1 : 7-9 juillet 2021

LC2 : 13-15 septembre 2021

Session janvier 2022

LC1 : 24-26 janvier 2022

LC2 : 28-30 mars 2022

Session juillet 2022

LC1 : 4-6 juillet 2022

LC2 : 12-14 septembre 2022

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.