

Jeu de sable

Le Jeu de sable a été créé dans les années 1930 par le Dr. Margaret Lowenfeld.

À partir des années 1950, Dora Kalff a considérablement enrichi la technique en y juxtaposant les concepts de la Psychologie Analytique de Carl Gustav Jung.

Cette technique thérapeutique, dynamique et au fort potentiel expressif, complète naturellement tous types d'accompagnements thérapeutiques et s'adresse aussi bien aux enfants et adolescents qu'aux adultes.

Comment se déroule une séance Jeu de sable ? Le consultant choisit plusieurs objets parmi une importante collection afin de représenter des scènes. Celles-ci créent des passerelles entre son conscient et son inconscient. Ces reflets de son monde intérieur favorisent la compréhension et la guérison de ses problématiques latentes, grâce au soutien et à l'accompagnement du thérapeute.

Par son caractère libre et créatif, le processus du Jeu de sable permet au consultant, d'une part, l'acceptation et la confrontation avec ses blocages, peurs et souffrances et, d'autre part, la découverte de ses forces, ressources et potentiels enfouis au plus profond de lui-même.

Objectifs

- > EXPÉRIMENTER le processus d'élaboration d'un Jeu de sable.
- > CONNAÎTRE les fondamentaux théorico-pratiques du Jeu de sable.
- > ACQUÉRIR les connaissances essentielles à l'analyse d'un Jeu de sable.
- > UTILISER le Jeu de sable dans sa pratique professionnelle.

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Relation d'aide ou Hypnose et PNL ou Art-thérapeute ou Sophrologie.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

Matthieu Mares



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Historique : De Margaret Lowenfeld à nos jours
- Présentation du dispositif : collection d'objets et sable sec
- Expériences pratiques immersives

JOUR 2

- Fondamentaux théorico-pratiques
- Présentation des différentes applications
- Présentation des différents protocoles d'accompagnement
- Expériences pratiques immersives

JOUR 3

- Études de cas : enfant, adolescent et adulte
- Réflexions et mises en situations professionnelles
- Évaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

TARIFS

Référentiel

820 euros

Préférentiel

655 euros

DATES - 2 SESSIONS

27-29 septembre 2021

26-28 septembre 2022

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 3 études de cas.