Intégration sensorielle et émotionnelle

Pont entre l'éducation kinesthésique développée par Paul et Gail Dennison dans les années 80 et de la pratique de l'intégration des réflexes primitifs, cette technique a été originellement développée pour les personnes porteuses de handicap ou différents troubles (Dys, TDA, TSA, handicap moteur, épilepsie…).

Aujourd'hui, il est indéniable que cette pratique bénéficie à tous (hypersensibles, hyperactifs, personnes stressées ou angoissées, sportifs et musiciens, enfants comme adultes).

En revenant aux fondamentaux, cette approche très manuelle permet un retour au corps en agissant sur les 3 dimensions (avant-arrière, haut-bas, droite-gauche), facilitant l'intégration sensorielle, et permettant une meilleure organisation interne pour une plus grande aisance avec le monde extérieur.

Pendant ce stage, vous apprendrez 7 mouvements, quand et comment les appliquer, appréhenderez le corps dans ses 3 dimensions et enfin, acquerrez un meilleur sens de l'observation.

Ce stage est un excellent complément à toutes les thérapies manuelles (intégration des réflexes primitifs, massage, équilibre énergétique par le toucher, énergétique), mais également à toute personne qui s'intéresse au développement moteur, émotionnel et cognitif.

Objectifs

- DÉVELOPPER son sens de l'observation du corps.
- MAÎTRISER les 7 mouvements et leurs variantes.
- COMPRENDRE l'impact des mouvements sur le développement.
- INTÉGRER la théorie des 3 dimensions.
- SAVOIR UTILISER les 7 mouvements en fonction des problématiques.

PRÉ-REQUIS
Baccalauréat ou équivalent.

PUBLIC
Voir p16

FORMATRICE
Emmanuelle Cadou

TARIFS
Préférentiel :
500 euros
Référentiel :
625 euros

DATES -1 SESSION
17-19 avril 2026

NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1
- Plans anatomiques du corps
- Les 3 dimensions en corrélation avec le développement cérébral et les intelligences correspondantes
- Observation d'un objectif à travers les 3 dimensions
- Les réflexes et mouvements développementaux
- Energie-clarté-actif-positif (ECAP)
- Allongement du pied

JOUR 2
- Les priorités développementales
- L'intention du langage
- Activation axiale
- Rayonnement du nombril
- Promenade spinale

JOUR 3
- Epilepsie
- Tapotement du crâne
- Activation des yeux
- Déboucher les oreilles
- Révision des mouvements
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.