

Praticien en Hypnose et PNL

Que sont l'Hypnose et la PNL ?

L'Hypnose Ericksonienne (fondée sur les travaux du Dr Milton Erickson) propose un ensemble de techniques qui se basent sur cet état particulier dans lequel l'attention et la réceptivité sont élevées, en privilégiant le fonctionnement inconscient par rapport au fonctionnement conscient. M.Erickson utilisait les souvenirs, les régressions dans le passé, l'imagination, les suggestions, les symboles et les métaphores pour permettre de mobiliser les ressources utiles de ses clients, en vue de réaliser les prises de conscience et les changements à la réalisation de soi.

La Programmation Neuro-Linguistique (PNL), créée par Richard Bandler et John Grinder, offre un ensemble d'outils issus de nombreuses formes de thérapies (comportementales, relationnelles, familiales, etc.). Elle est basée sur nos expériences qui sont enregistrées (Programmation) par des processus neurologiques (Neuro) et exprimées par le langage (Linguistique). Cette pratique permet une meilleure compréhension des modes de fonctionnement humain, elle facilite la communication et le changement pour vivre au plus près de ses besoins et désirs.

La formation

Cette formation de Praticien en Hypnose et PNL s'appuie sur 3 points forts :

1 • Un enseignement intensif de techniques holistiques :

Ce programme vous propose une synthèse de plusieurs disciplines : Hypnose, PNL et Coaching de différents courants. L'être humain est considéré dans sa globalité sur les plans émotionnels, mentaux, physiques et comportementaux. L'enseignement est basé aussi bien sur les effets que sur les causes des problèmes.

2 . Un équilibre optimum entre théorie et pratique :

La partie théorique permet de connaître les problématiques abordées en profondeur. La partie pratique, elle, favorise la mise en application des outils techniques. L'objectif de la formation est de correspondre de façon pragmatique à la réalité des problématiques concrètes rencontrées en cabinet.

3 . De nombreuses mises en situation et études de cas :

Elles permettent de maîtriser le premier entretien, le bilan et le choix des techniques qui répondent au mieux à la problématique du client et d'acquérir rapidement un savoir-faire professionnel.

LE MÉTIER DE PRATICIEN EN HYPNOSE ET PNL

Le Praticien en Hypnose et PNL est un professionnel qui utilise une approche symbolique, métaphorique et créative qui permet à chacun de profiter des ressources de l'inconscient, afin de se libérer de blocages et d'atteindre des objectifs. Grâce à sa voix et à son langage, il s'adresse directement à l'inconscient pour permettre des changements.

Les domaines d'intervention sont vastes (dépendances à des produits ou des activités, problèmes de poids, manques de confiance en soi, troubles du comportement, conflits relationnels, blessures de vie, psychosomatisations, etc.). Ils permettent au praticien d'exercer une activité riche et variée.

L'accompagnement des problématiques est orienté vers des solutions efficaces, rapides et durables, sur les symptômes comme sur les origines. L'approche s'inscrit dans une démarche de bien-être qui facilite la communication, le changement et renforce l'estime de soi. Elle apprend aussi à mieux utiliser son cerveau et à mieux gérer ses émotions.



Le déroulement

LA FORMATION COMPORTE DEUX CYCLES D'UNE DURÉE DE 1 AN CHACUN :

1) UN CYCLE DE BASE qui vous permettra d'apprendre les techniques d'induction d'état modifié de conscience et le langage hypnotique. Vous maîtriserez également des protocoles pour déterminer des objectifs, lever des freins, installer des changements au niveau des actes et des croyances dans les domaines des dépendances et de la confiance en soi. **Ce cycle est composé de 7 stages de 3 jours.**

2) UN CYCLE SUPÉRIEUR au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences.

Il comporte les formations Maître Praticien en Hypnose et PNL (15 jours), Réussir son installation et une ou deux spécialités au choix (5 jours de formations au minimum)

Accompagnement de l'hypersensibilité (3 jours), Accompagnement du deuil (3 jours), Accompagnement des personnes neurodivergentes (3 jours), Accompagnement du sommeil (2 jours), Alimentation et émotions (6 jours), Constellations familiales en groupe (7 jours), Danse mouvement thérapie (5 jours), Libération des chocs émotionnels (6 jours), Jeu du monde (3 jours), Mandala (2 jours), Morphopsychologie (3 jours), Premiers secours en santé mentale (2 jours), Psychogénéalogie (6 jours), Rêves éveillés (3 jours), Sexualité et thérapie (3 jours), Thérapie comportementale cognitive (3 jours), Thérapie et expression théâtrale (2 jours).

La certification

Pour obtenir le Certificat de Praticien en Hypnose et PNL, vous devez :

- 1 • Réussir le contrôle continu et les évaluations de fin de cycle.
- 2 • Effectuer votre stage pratique en recueillant 40 témoignages de personnes ayant bénéficié d'une séance d'hypnose (p14). Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 12 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre livret pour qu'il soit validé.

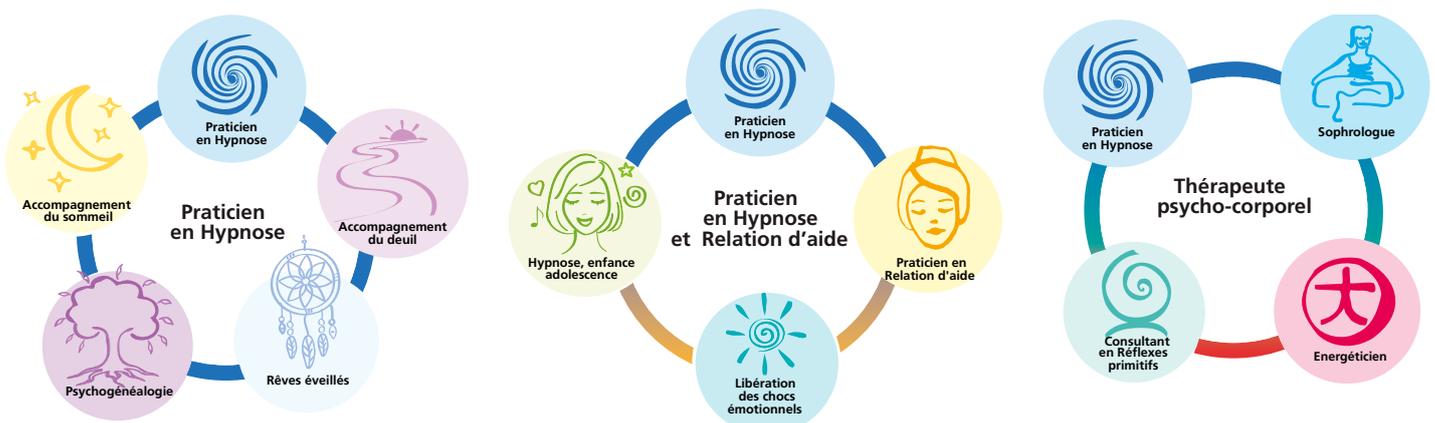
Pour obtenir le Certificat de Maître Praticien en Hypnose et PNL, vous devez :

- 1 • Réussir le contrôle continu et les évaluations de fin de cycle.
- 2 • Effectuer votre stage pratique en recueillant 30 témoignages de personnes ayant bénéficié d'une séance d'hypnose (p14).
- 3 • Élaborer votre dossier professionnel et valider la soutenance orale devant un jury professionnel.
- 4 • Valider les formations du cycle supérieur

SUPERVISION
MÉTIER
VOIR P 25

LES DÉBOUCHÉS : OUVERTURE D'UN CABINET EN LIBÉRAL.

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Cycle de base en Hypnose et PNL

Les stages en présentiel constituent la première année appelée cycle de base. Quant aux modules théoriques, ils sont tous distribués au cours de celle-ci mais leur étude se fait à votre rythme sur les deux années de la formation.

Programme

STAGES EN PRÉSENTIEL

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE H1 - 3 JOURS

- Rapport de confiance et accompagnement
- Histoire et formes d'Hypnose
- Indications et contre-indications
- Anamnèse et définition d'objectif en PNL
- Synchronisation et Vakog
- Tests de suggestibilité
- Inductions rapides et classiques
- Protocole de détente

STAGE H2 - 3 JOURS

- Langage Ericksonien
- Techniques d'ancrages
- Questionnement et Méta-modèle
- Sous modalités et suggestions
- Prescriptions de tâches
- Protocoles de changement

STAGE H3 - 3 JOURS

- Arrêt tabac
- Étapes de séance et cadre pratique
- Auto-hypnose
- Typologie consultants
- Index de conscience
- Technique des Niveaux logiques
- Protocoles de visualisation

STAGE H4 - 3 JOURS

- Alimentation et perte de poids
- Dépendance au sucre
- Troubles du comportement alimentaire
- Méthode d'accompagnement
- Identification des sensations et émotions
- Conseils alimentaires et bien-être
- Protocoles de recadrage de comportement

STAGE H5 - 3 JOURS

- Peurs, stress, phobies et Toc
- Emotions primaires
- Identification et renforcement des valeurs
- Domaines de vie et stress
- Techniques de dissociation
- Accompagnement confiance en soi
- Protocoles de sécurité intérieure

STAGE H6 - 3 JOURS

- Estime de soi
- Perception image de soi
- Amour et acceptation de soi
- Croyances limitantes et aidantes
- Anamnèse complète et solutions
- Jeux et scripts d'accompagnement
- Protocoles de valorisation et d'évolution

STAGE H7 - 3 JOURS

- Etude de cas
- Classement des protocoles
- Adaptation des techniques
- Exemple et évaluation de séance
- Mise en situation professionnelle
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse générale



DATES - 2 SESSIONS

Session octobre 2025

(Vendredi - Samedi - Dimanche)

H1 : 3-5 octobre 2025

H2 : 21-23 novembre 2025

H3 : 9-11 janvier 2026

H4 : 20-22 février 2026

H5 : 24-26 avril 2026

H6 : 15-17 mai 2026

H7 : 10-12 juillet 2026

Session février 2026

(Vendredi - Samedi - Dimanche)

H1 : 27 février-1 mars 2026

H2 : 27-29 mars 2026

H3 : 29-31 mai 2026

H4 : 3-5 juillet 2026

H5 : 4-6 septembre 2026

H6 : 16-18 octobre 2026

H7 : 4-6 décembre 2026

TARIFS

Préférentiel :

3 970 euros

Référentiel :

4 965 euros

PUBLIC

Voir p16

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent.

Objectifs

- > ACQUÉRIR de solides connaissances théoriques et pratiques en Hypnose et PNL.
- > MAÎTRISER les techniques d'induction de transe.
- > APPRENDRE le langage hypnotique et les protocoles.
- > DISPOSER d'outils pragmatiques pour la dépendance au tabac et l'alimentation.
- > SAVOIR transformer les messages internes limitants en croyances positives.
- > SAVOIR mettre en valeur les capacités et les compétences des clients.
- > ÊTRE CAPABLE d'élaborer une stratégie adaptée à la problématique du client, sa personnalité et sa demande.

A l'issue de cette formation, pour obtenir le **CERTIFICAT DE PRATICIEN EN HYPNOSE ET PNL**, vous devez réussir l'évaluation de fin de cycle et nous présenter votre livret, celui-ci devra comporter 50 pratiques.

FORMATEURS

Jimmy Sapin

Evelyne Moreira

Maître Praticien en Hypnose et PNL

Cette formation professionnelle vous permet de vous perfectionner en Hypnose et Programmation Neuro-Linguistique.

Elle vient enrichir efficacement votre panel d'outils thérapeutiques en abordant les thèmes de la dépendance (physique, comportementale et affective), de la confiance en soi (limites, doutes de capacité, manque d'affirmation, procrastination et dépression) et de la connaissance de soi (freins, échecs à répétition, sabotage, zone de confort et résistances multiples).

Vous y découvrez des méthodes concrètes qui utilisent les symboles, les métaphores et la créativité pour faire réaliser des prises de conscience (ressources, qualités et compétences à exploiter), afin d'aider à concrétiser des objectifs de vie. Par l'acquisition de connaissances théoriques et de nombreuses pratiques, vous saurez accompagner les personnes qui souhaitent modifier leurs stratégies comportementales souvent inconscientes et installer des changements durables au niveau des habitudes, des croyances, des émotions et des actes.

Programme

STAGES EN PRÉSENTIEL

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE HMI - 3 JOURS

- Principes et motifs des dépendances
- Dépendances produits et activités
- Dépendance affective avec difficultés relationnelles
- Addiction aux réseaux sociaux et aux écrans
- Troubles dissociatifs (3 niveaux) et repli sur soi
- Étapes et processus de changement vers l'autonomie
- Protocoles de régression, séparation et libération

STAGE HM2 - 3 JOURS

- Métaprogrammes de comportement humain et de communication
- Modes de perceptions, représentations, motivations et actions
- Questionnaires d'observation avec identification des modes
- Lecture des mouvements oculaires et utilisation en cabinet
- Techniques avancées d'accompagnement personnalisé
- Hypnose symbolique de ressources inconscientes
- Protocoles de prise de conscience et d'évolution

STAGE HM3 - 3 JOURS

- Echecs à répétition, blocage et sabotage
- Procrastination et dépression
- Schémas de stratégies comportementales
- Zone de confort et voies d'ouverture
- Résistances de fuite, évitement, provocation et contrôle
- Gain de confiance en ses capacités puis passage à l'action
- Protocoles d'ouverture, changement et réussite

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation Technicien en Hypnose et PNL.

PUBLIC

Voir p16

DATES - 1 SESSION

HM1 : 9-11 mars 2026
HM2 : 6-8 avril 2026
HM3 : 8-10 juin 2026
HM4 : 21-23 juillet 2026
HM5 : 21-23 septembre 2026

STAGE HM4 - 3 JOURS

- Anamnèses créatives et tests ludiques de personnalité
- Jeux ressources et outils symboliques
- Techniques d'impact avec des objets métaphoriques
- Hypnose conversationnelle et types de transe
- Interprétation des signes et synchronicités
- Protocoles de connaissance et d'acceptation de soi
- Ecriture et dessin automatiques

STAGE HM5 - 3 JOURS

- Classement et adaptation des protocoles
- Évaluation théorique de fin de formation
- Étude de cas
- Mise en situation professionnelle
- Soutenance finale devant un jury professionnel
- 3 formes de thérapie et spécialisations
- Synthèse générale

Objectifs

- > APPROFONDIR la pratique de l'Hypnose et de la PNL par des techniques avancées.
- > COMPRENDRE la genèse des dépendances compulsives et agir sur leurs mécanismes.
- > ACQUÉRIR un savoir-faire pour le manque de confiance en soi et en ses capacités.
- > DISPOSER d'une large palette d'outils pratiques variés, ludiques et créatifs.
- > SAVOIR ACCOMPAGNER les clients vers le changement et l'autonomie.
- > ÊTRE CAPABLE d'élaborer une stratégie personnalisée pour chaque profil.
- > OPTIMISER sa réussite professionnelle en couvrant de nombreuses problématiques.

FORMATEURS

Jimmy Sapin
Evelyne Moreira

TARIFS

Préférentiel : 3 385 euros
Référentiel : 4 230 euros