



HYPNOSE & CONFIANCE EN SOI

Cette spécialisation en Hypnose et PNL vous permettra d'accompagner vos clients qui souhaitent se libérer d'un manque de confiance en soi et développer leur estime personnelle.

Les peurs et la dévalorisation ont pour conséquence de nombreuses problématiques (freins, symptômes divers, limites, etc.) qui sont des motifs fréquents de consultation.

Cette formation pratique sur 6 jours vous donnera la capacité de proposer des accompagnements pour **installer des changements au niveau des croyances et des comportements.**

Programme

STAGE HC1 : PEURS ET PHOBIES - 2 JOURS

- Gestion du stress et des Troubles Obsessionnels Compulsifs
- Amélioration des potentiels de concentration et d'apprentissage (examens, créativité, etc.)
- Accompagnement des peurs et des phobies
- Reconnaissance de sa valeur personnelle et de ses accomplissements
- Protocoles pour l'image et la perception de soi

STAGE HC2 : ESTIME DE SOI - 2 JOURS

- Confiance en soi, estime, image et amour de soi
- Travail sur les valeurs et les croyances
- Dévalorisation et victimisation
- Travail sur la zone de confort
- Modélisation et stratégies de réussite

STAGE HC3 : DÉPRESSION ET PROCRASTINATION - 2 JOURS

- Métaprogrammes et modes de fonctionnement
- Protocoles d'identification et de modification
- Transformation des stratégies inconscientes (évitement, auto sabotage, blocage, etc.)
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse générale

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation Les bases de l'Hypnose et de la PNL ou Certificat de formation en Hypnose



OBJECTIFS

COMPRENDRE les mécanismes et la genèse de la dévalorisation et du manque de confiance.

SAVOIR TRANSFORMER les messages internes limitants en croyances positives.

SAVOIR mettre en valeur les capacités et les compétences des clients.

SAVOIR ACCOMPAGNER les phobies, les toc, peurs et les stratégies d'échecs.

MAÎTRISER des techniques spécifiques d'hypnose adaptées à cet accompagnement.

PUBLIC

Voir page 16

FORMATEUR

Jimmy Sapin

DATES - 3 sessions

Session juillet 2018

HC1 : 2-3 juillet 2018

HC2 : 28-29 août 2018

HC3 : 24-25 septembre 2018

Session avril 2019

HC1 : 17-18 avril 2019

HC2 : 23-24 mai 2019

HC3 : 24-25 juin 2019

Session août 2019

HC1 : 28-29 août 2019

HC2 : 26-27 septembre 2019

HC3 : 30-31 octobre 2019

TARIFS

Tarif référentiel : 1390 euros

Tarif préférentiel : 1110 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p25)