

# Les fondamentaux du Thérapeute

Être thérapeute est un rêve que de nombreuses personnes caressent ! Aider les autres, les accompagner, les soutenir, leur permettre de cheminer pour sortir de la maladie, des douleurs physiques, émotionnelles, mentales... tel est le rôle de cet accompagnant.

Ce noble métier est un métier de cœur, d'engagement et de responsabilité. Les études concernant l'attitude thérapeutique révèlent que quels que soient les médians proposés, l'attitude du thérapeute constitue cinquante pour cent du travail thérapeutique, hors compétences techniques. La moitié du chemin s'inscrit donc dans l'attitude du praticien.

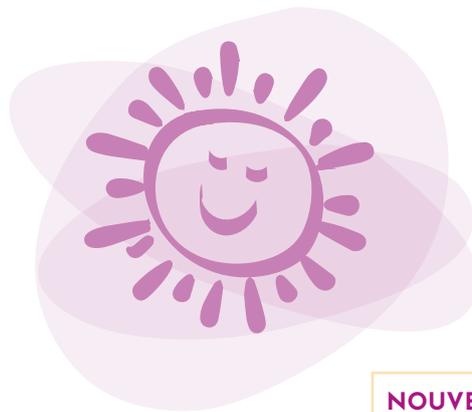
Ainsi, cette formation vous propose de développer le savoir-être indispensable à l'exercice de ce magnifique métier pour vous permettre de devenir un aidant responsable et respectueux de l'être humain en souffrance qui vient en toute confiance, avec toute sa fragilité, ses blessures vous consulter.

Développer les fondamentaux nécessaires à la mise en place de cette posture juste vous garantit de pouvoir exercer votre métier dans le respect des besoins de votre client et dans la justesse relationnelle. Cette attitude professionnelle vous amènera en toute sécurité intérieure à proposer vos outils. A en faire bénéficier votre client, en alliant votre savoir-faire et votre savoir-être. Il pourra alors cheminer en toute sécurité vers le bien-être qu'il est venu chercher auprès de vous.

Le programme alternera théorie et pratique pour vous permettre de prendre en main les outils de communication, d'analyse transactionnelle, de développement de vos qualités... et vous transmettre toutes les bases posturales pour atteindre l'excellence dans votre posture thérapeutique.

## Objectifs

- > SAVOIR se positionner en tant que thérapeute.
- > MAÎTRISER des outils de base en communication.
- > ETRE CAPABLE d'identifier les besoins fondamentaux du client.
- > APPRENDRE à s'adapter aux besoins du client.
- > COMPRENDRE et pratiquer le non-jugement et l'empathie.
- > SAVOIR ACCOMPAGNER les remontées émotionnelles.



NOUVEAUTÉ

## Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

### JOUR 1

- La posture thérapeutique juste selon Carl Rogers
- Les besoins fondamentaux de votre client
- L'accueil du client
- L'écoute active

### JOUR 2

- La préparation du thérapeute
- Le recueil d'informations
- Le principe de réalité objective : comment s'ajuster aux besoins du client
- Le non-jugement et l'empathie : 2 qualités essentielles à développer
- Les bases de la communication (1)

### JOUR 3

- Les bases de la communication (2)
- La reformulation
- L'attitude juste en toutes circonstances
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

### PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICE

Sandra Stettler

### DATES - 3 SESSIONS

11-13 juillet 2025

6-8 février 2026

26-28 juin 2026

### TARIFS

Préférentiel :

500 euros

Référentiel :

625 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.