

Equilibre énergétique par le toucher

Dans les années 60, George Goodheart, chiropracteur américain, développe la kinésiologie appliquée basée sur le principe que tout déséquilibre, tout stress, se manifeste par une hypotonie musculaire. Son collègue John Thie développe ensuite le Touch for Health dans les années 70.

Au moyen de tests musculaires simples, cette méthode permet, en établissant une cartographie énergétique du corps, d'identifier les déséquilibres, les stress émotionnels et ce dont le corps a besoin pour se rééquilibrer.

Le Touch for Health est une méthode préventive et éducative qui se base principalement sur l'énergétique chinoise : interaction entre les muscles, les organes, les méridiens et les émotions. Il permet d'équilibrer le système musculaire et énergétique, impliquant une diminution des tensions, douleurs physique ou psychiques et une meilleure posture.

Objectifs

- SAVOIR REPÉRER les réflexes primitifs potentiellement actifs à travers l'observation de la posture.
- COMPRENDRE les interactions entre le système musculaire et le système énergétique.
- MAÎTRISER le test musculaire.
- SAVOIR IDENTIFIER les déséquilibres énergétiques.
- SAVOIR ÉQUILIBRER le système musculaire et énergétique.

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Emmanuelle Cadou

TARIFS

Préférentiel :

750 euros

Référentiel :

940 euros

DATES - 2 SESSIONS

4-7 décembre 2025

3-6 décembre 2026



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Les bases anatomiques et physiologiques des réflexes primitifs
- Le système nerveux

JOUR 2

- Décodage postural
- Le test musculaire et l'équilibration préliminaire
- Protocole d'équilibration : énergie auriculaire, cross-crawl

JOUR 3

- Equilibration de 10 muscles et leurs méridiens
- Protocoles d'équilibration : inhibition visuelle, libération du stress émotionnel, test de transfert, techniques de soulagement d'une douleur simple
- Techniques : points neuro-lymphatiques, neuro-vasculaires, méridiens, origines et insertions des muscles

JOUR 4

- Equilibration de 4 muscles et leurs méridiens
- Test de nutrition
- Pratique d'un équilibration énergétique
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.