



# SOPHROLOGIE & SEXUALITÉ

*Ce perfectionnement sur 3 jours vous permet d'acquérir des compétences dans l'accompagnement des troubles de la sexualité et des dysfonctionnements de la communication dans le couple.*

La spécialisation dans ce domaine vous offre un élargissement de votre domaine de compétences.

**Des notions de base en psychologie sont nécessaires pour comprendre les dysfonctions de la sexualité** et vous permettre d'adapter en conséquence des techniques de Sophrologie et relaxation étudiées en cycle de base. Vous découvrirez dans ce stage des visualisations spécifiques et ciblées permettant d'obtenir d'excellents résultats durables dans ce domaine.

D'autre part, l'absence de communication dans le couple est l'une des sources principales des dysfonctions de la sexualité, l'incorporer dans le travail de sexothérapie permet de libérer de nombreuses limitations et dysfonctions. Elle constitue l'un des points clés dans les accompagnements concernant cette spécialité.

## Programme

### JOUR 1

- Sexe biologique et sexe psychologique
- Anatomie du sexe et zones érogènes
- Psychologie de la sexualité
- Caractéristiques de la sexualité féminine

### JOUR 2

- Caractéristiques de la sexualité masculine
- La place de l'Amour dans la sexualité
- Les insuffisances sexuelles et leur accompagnement (1)

### JOUR 3

- Les insuffisances sexuelles et leur accompagnement (2)
- La communication dans le couple
- Accompagnement des dysfonctions de la communication dans le couple
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse



## OBJECTIFS

**ACQUÉRIR** des notions psychanalytiques sur la sexualité.

**ACQUÉRIR** des notions d'analyse transactionnelle sur la communication dans le couple.

**SAVOIR** repérer les blocages dans le domaine de la sexualité.

**CONNAÎTRE** les troubles courants dans les dysfonctions sexuelles.

**MAÎTRISER** les techniques spécifiques permettant d'accompagner ces troubles courants.

**MAÎTRISER** les techniques spécifiques permettant d'améliorer la communication dans le couple.

### PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Sophrologie

### PUBLIC

Voir page 16

### FORMATRICE

Catherine Jamet

### DATES - 1 session

7-9 mai 2019

### TARIFS

Tarif référentiel : 805 euros

Tarif préférentiel : 645 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.