



# SOPHROLOGIE & MATERNITÉ

*Cette spécialisation sur 3 jours vous permettra d'élargir votre champ de compétences à la préparation à l'accouchement et l'accompagnement du post-partum, des stérilités psychogènes et des PMA (procréation médicalement assistée).*

**Nous vous proposons d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques spécifiques en rapport avec ces 4 accompagnements.**

En effet, l'accompagnement des femmes enceintes nécessite de développer une bonne compréhension des déroulements physiologiques et psycho-émotionnels de la grossesse et de la naissance. Ces connaissances seront relayées par des visualisations très ciblées.



Vous découvrirez également une technique corporelle de bien-être adaptée à la femme enceinte destinée à être transmise au conjoint pour soulager les zones de tensions corporelles qui s'installent progressivement au fur et à mesure que la grossesse évolue et une technique pour le bébé destinée à être transmise à la maman.

Puis, après l'accouchement les jeunes mamans se sentent souvent dépassées, fatiguées, stressées, la sophrologie et la relaxation leur offrent un large panel de techniques destinées à les accompagner pendant cette période délicate.

Le dernier thème abordé est celui des stérilités psychogènes et des PMA (procréation médicalement assistée) pour lesquelles des protocoles spécifiques d'accompagnement, en complément des traitements médicaux et psychologiques, ont été mis au point. Dans les deux cas, leur efficacité augmente significativement les chances de réussite.

## Programme

### JOUR 1

- Les grands axes de la préparation à l'accouchement
- Le développement de l'enfant in utéro
- L'accompagnement sophrologique de la grossesse (1)

### JOUR 2

- L'accompagnement sophrologique de la grossesse (2)
- L'accompagnement sophrologique de la naissance
- L'accompagnement psycho-émotionnel du post-partum
- La technique corporelle de bien-être pour la femme enceinte

### JOUR 3

- La technique corporelle de bien-être pour le bébé
- Les stérilités psychogènes
- Les PMA
- Evaluation de fin de formation

### PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Sophrologie

### PUBLIC

Voir page 10

### FORMATRICES

Sandra Stettler, Isabelle Hatier

## OBJECTIFS

**DÉVELOPPER** des compétences dans le domaine de la préparation à l'accouchement et du post-partum.

**MAÎTRISER** les techniques et les supports utilisés dans l'accompagnement de la maternité, l'accouchement et le post-partum.

**CONNAÎTRE** les techniques corporelles de bien-être adaptées à la femme enceinte et au bébé.

**SAVOIR** accompagner les personnes atteintes de stérilités psychogènes.

**ACQUÉRIR** des compétences dans l'accompagnement des PMA.

### DATES - 2 sessions

28-30 novembre 2018

27-29 novembre 2019

### TARIFS

Tarif référentiel : 805 euros

Tarif préférentiel : 645 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.