



*Surcharge de travail, fatigue, stress, troubles musculo-squelettiques... le monde du travail offre de nombreux motifs d'intervention pour les sophrologues.*

Cette formation vous permettra de comprendre **comment intervenir auprès des salariés aussi bien en individuel qu'en entreprise.**

A l'issue de celle-ci, vous serez à même de construire vos propres parcours d'intervention à l'aide de nouvelles techniques spécifiques et des outils classiques de la sophrologie adaptés au cadre et aux contraintes du monde du travail.

## Programme

### JOUR 1

- Le cadre légal : risques psycho-sociaux, santé et bien-être au travail
- Comprendre le positionnement des entreprises sur ces questions
- Connaître les causes et les manifestations des troubles liés au travail

### JOUR 2

- Les principales indications de la sophrologie dans le cadre du travail
- Les formats les mieux adaptés à l'entreprise
- Techniques classiques et pratiques spécifiques
- Élaborer un programme, un protocole adapté

### JOUR 3

- Méthode et conseils pour démarcher une entreprise
- Préparer son rendez-vous, sa documentation et son discours
- Convaincre, vendre et suivre
- Evaluation de fin de formation



## OBJECTIFS

**COMPRENDRE** les enjeux du stress au travail.

**SAVOIR PRÉSENTER** l'intérêt de l'utilisation de la sophrologie dans le cadre du travail.

**STRUCTURER** un programme.

**DÉVELOPPER** une démarche commerciale à l'égard des entreprises.

### PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Sophrologie

### PUBLIC

Voir page 16

### FORMATRICE

Laurence Roux-Fouillet

### DATES - 2 sessions

23-25 novembre 2018

22-24 novembre 2019

### TARIFS

Tarif référentiel : 805 euros

Tarif préférentiel : 645 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.