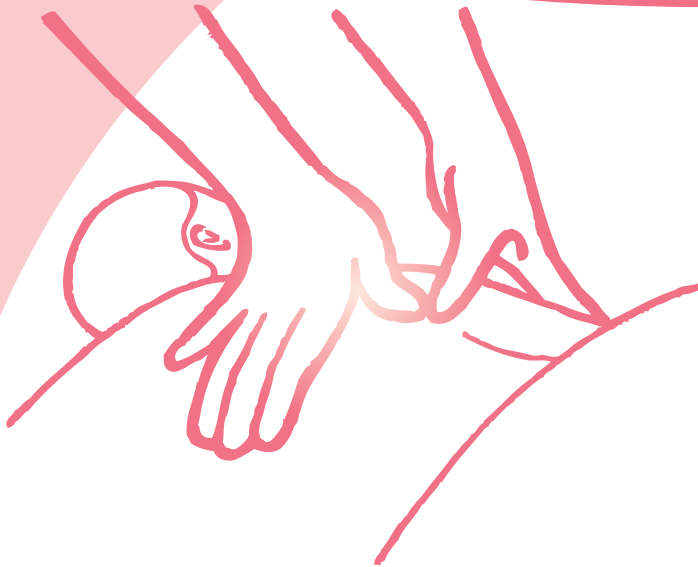




SHIATSU



Originnaire du Japon, le Shiatsu signifie « pression des doigts » et se fonde sur l'énergétique chinoise.

Cet art antique de relaxation se pratique au sol et directement sur les habits. Il consiste à **sentir les points de stress de l'organisme et les débloquent** afin de restaurer la libre circulation des énergies dans tout le corps.

Pour cela il utilise des techniques spécifiques de digitopression visant à disperser les zones en plénitude d'énergie et tonifier celles en vide. Technique d'harmonisation par excellence, elle procure de façon immédiate une détente profonde et un bien-être qui perdurent dans le temps.

Programme

Nouvelle formule

STAGE ST1 – 3 JOURS

- Eveil corporel (Qi gong, Do-in)
- Travail des postures et des techniques de pression
- Les méridiens yang
- Pratique Shiatsu du dos
- Les méridiens yin
- Pratique Shiatsu des jambes et des pieds
- Bilan énergétique du ventre selon les 5 éléments
- Pratique du Shiatsu de l'abdomen et du thorax
- Pratique du Shiatsu des bras

STAGE ST1 – 2 JOURS

- Révision et pratique du Shiatsu
- Pratique du Shiatsu de la tête et du cou
- Révision des points importants des méridiens utilisés
- Pratique du protocole complet
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de formation

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation Massage évolutif ou Massage assis ou Certificat de formation en Massage bien-être ou en Energétique

OBJECTIFS

ACQUÉRIR les techniques fondamentales du Shiatsu de la face antérieure et de la face postérieure du corps.

SAVOIR ajuster la pression sur les tsubos (points de digitopression).

SAVOIR reconnaître les kyo (zones de vide d'énergie) et les jitsu (zones de plénitude d'énergie) afin d'utiliser les techniques adéquates.

MAÎTRISER un protocole complet de Shiatsu visant au bien-être et à la détente.

PUBLIC

Voir page 16

FORMATEUR

Gil Amsallem

DATES - 2 sessions

Session janvier 2019

ST1 : 8-10 janvier 2019

ST2 : 6-7 février 2019

Session juin 2019

ST1 : 11-13 juin 2019

ST2 : 10-11 juillet 2019

TARIFS

Tarif référentiel : 1155 euros

Tarif préférentiel : 925 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p27)