



Qu'est-ce que la Réflexologie ?

La réflexologie repose sur le principe que le corps se projette sur certaines de ses parties telles que les pieds, les mains, le visage, le ventre, les oreilles... Ainsi, ces parties sont des reflets de l'état de santé de l'organisme. Avec des techniques spécifiques, il est donc possible de «lire» le fonctionnement du corps (phase de bilan) et de le «réinformer» dans l'objectif de l'aider à s'auto-réguler (phase de soin).

La formation

Le cycle de base vous propose de vous former à la réflexologie plantaire et palmaire.

Les techniques manuelles spécifiques enseignées, dont la reptation (mouvement spécifique du pouce) vous permettront de localiser les tensions, d'activer la circulation, de stimuler les émonctoires et d'harmoniser les fonctions physiologiques. Le corps sera ainsi invité à se rééquilibrer par lui-même, de manière douce et naturelle.

De ce fait, la réflexologie constitue une réponse efficace aux maux du quotidien (insomnie, constipation, douleurs...). Elle permet également de diminuer les effets du stress en éliminant tensions et fatigue pour un bien-être accru.

Le cycle supérieur vous permet d'élargir vos compétences avec la réflexologie faciale et abdominale.

En suivant le cycle supérieur, vous enrichirez vos outils thérapeutiques et serez à même de travailler sur les cartes réflexes du visage et du ventre.



LE MÉTIER DE RÉFLEXOLOGUE

Le Réflexologue utilise des techniques de stimulation des zones réflexes du corps soit manuellement soit avec un outil adapté.

Elles peuvent être réalisées sur différentes zones (pieds, mains, ventre, visage, crâne, dos) et favorisent le processus d'autorégulation du client pour atteindre un meilleur équilibre. Il identifie les besoins de la personne dans une approche globale sur la base d'une compréhension du fonctionnement du corps humain selon les concepts, entres autres, de l'énergétique chinoise.

L'objectif d'une séance de réflexologie est de réduire les causes de mal-être de la personne, tel que léger dysfonctionnement, stress, trouble du sommeil, tension physique, tout en offrant une expérience de relaxation.

L'intention et la finalité de la réflexologie étant le bien-être de la personne, les techniques pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale (cf. page 16).

Le déroulement

La formation comporte **DEUX CYCLES** d'une durée de 1 an chacun :

1) UN CYCLE DE BASE qui vous permettra de maîtriser des protocoles de réflexologies plantaire et palmaire. Ce cycle est composé de 5 stages de 3 jours.

2) UN CYCLE SUPÉRIEUR au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences. Il comporte les formations Réflexologie abdominale (3 jours), Réflexologies faciales (6 jours), Maître Praticien en Réflexologie (6 jours), Anatomie et physiologie (6 jours) et Les Clés du changement (2 jours).

Les certifications

Pour obtenir le **Certificat de Praticien en Réflexologie**, vous devez :

- 1) Réussir l'évaluation de fin de cycle.
- 2) Effectuer votre stage pratique en réalisant votre Livre d'or avec 60 témoignages de personnes ayant reçu les protocoles (p27). Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 10 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre Livre d'or pour qu'il soit validé.

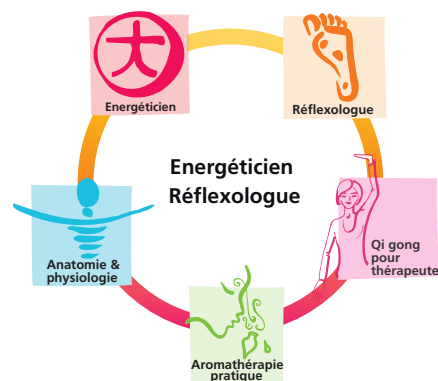
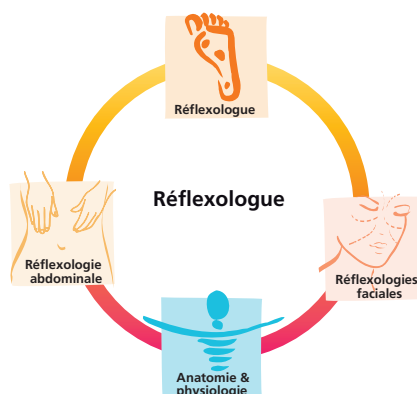
Pour obtenir le **Certificat de Réflexologue**, vous devez valider les formations suivantes :

- 1) Réussir les évaluations de fin de cycle.
- 2) Elaborer votre dossier professionnel et valider la soutenance orale devant un jury professionnel.
- 3) Effectuer votre stage pratique en réalisant votre Livre d'or avec 14 témoignages de personnes ayant reçu les protocoles.
- 4) Valider les formations du cycle supérieur.

Les débouchés

- Installation en indépendant : activité en cabinet et/ou à domicile.
- Embauche ou vacations dans un centre proposant des techniques corporelles de bien-être, un SPA ou en centre de thalassothérapie.

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES





CYCLE DE BASE EN RÉFLEXOLOGIE

Cette formation vous propose de découvrir les zones réflexes du pied et de la main à travers différents protocoles de relaxation et de rééquilibrage. Elle vous permet d'obtenir le certificat de Praticien en Réflexologie.

Programme

STAGE RP1 :

LES BASES DE LA RÉFLEXOLOGIE - 3 JOURS

- Historique et présentation de la réflexologie
- Anatomie et cartographie réflexe du pied et de la main
- Protocole de relaxation du pied et de la main
- Travail réflexe sur la colonne vertébrale et le diaphragme
- Travail réflexe sur le système immunitaire

STAGE RP2 :

LE SYSTÈME MUSCULO-SQUELETTIQUE - 3 JOURS

- Etude du système squelettique
- Etude du système musculaire
- Travail sur les zones réflexes du système musculo-squelettique
- Protocole de libération des tensions du système musculo-squelettique

STAGE RP3 :

SOUTENIR L'IMMUNITÉ - 3 JOURS

- Etude du système lymphatique
- Etude des glandes endocrines
- Localisation plantaire des zones réflexes associées
- Protocole de dynamisation des zones lymphatiques
- Protocole de drainage du pied

STAGE RP4 :

L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE - 3 JOURS

- Présentation de l'énergétique chinoise
- Etude du système énergétique du pied dans la loi des 5 éléments
- Localisation des organes associés aux 5 éléments
- Protocole d'harmonisation des principaux organes

STAGE RP5 :

LE STRESS - 3 JOURS

- Etude du système nerveux
- Etude des effets du stress sur l'organisme
- Protocole pour aider à la gestion du stress
- Mises en situation professionnelle
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse générale

OBJECTIFS

APPRENDRE à relaxer les pieds et les mains.

SAVOIR SOULAGER certaines douleurs ostéo-articulaires par le biais des zones réflexes.

AIDER à la gestion du stress à travers un protocole spécifique.

SAVOIR SOUTENIR le système immunitaire et lymphatique.

MAÎTRISER un protocole d'harmonisation globale du corps selon la loi des 5 éléments en énergétique chinoise.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent

PUBLIC

Voir page 16

FORMATRICES

Corine Aleman, Valérie Rousseau, Julie Salia

DATES - 2 sessions

Session octobre 2018

RP1 : 12-14 octobre 2018
RP2 : 29 nov-1 décembre 2018
RP3 : 4-6 janvier 2019
RP4 : 1-3 février 2019
RP5 : 8-10 mars 2019

Session avril 2019

RP1 : 5-7 avril 2019
RP2 : 3-5 mai 2019
RP3 : 22-24 juin 2019
RP4 : 29-31 août 2019
RP5 : 25-27 octobre 2019

TARIFS

Tarif référentiel : 3075 euros
Tarif préférentiel : 2460 euros

MAÎTRE PRATICIEN EN RÉFLEXOLOGIE

Cette formation vous permet de vous perfectionner et de pratiquer une réflexologie globale qui intègre les différentes techniques et territoires réflexes du visage, du crâne, du ventre, des pieds, des mains et du dos. Chaque territoire sera approfondi et mis en synergie avec les autres afin d'améliorer l'impact de vos pratiques.

Programme

Nouveauté

STAGE FM1 - 2 JOURS

- Rappels des procédures de détection et de traitement avec et sans les outils spécifiques
- Les territoires réflexes : visage, crâne, ventre, pieds, mains et dos
- Combinaisons des différentes techniques et association des territoires réflexes
- Stimulations corps et visage avec et sans les outils spécifiques
- Les formules spécifiques du Dien Chan
- Pratique de la réflexologie globale
- Etudes de cas
- Mises en situation professionnelle

STAGE FM2 - 4 JOURS

- Rappels des fondamentaux en thérapie réflexe et thérapie énergétique
- Perfectionnement en réflexologie globale
- Le stress et les troubles fonctionnels, réflexologie ciblée et globale
- Etudes de cas
- Evaluations de fin de formation
- Soutenance finale devant un jury professionnel

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi les formations Réflexologies plantaire et palmaire, Réflexologies faciales, Réflexologie abdominale et Anatomie et physiologie.

PUBLIC

Voir page 16

FORMATEUR

Gil Amsallem

DATES - 2 sessions

Session octobre 2018

FM1 : 1-2 octobre 2018

FM2 : 3-6 décembre 2018

Session septembre 2019

FM1 : 30 septembre - 1 octobre 2019

FM2 : 2-5 décembre 2019

TARIFS

Tarif référentiel : 1390 euros

Tarif préférentiel : 1110 euros

Comment s'inscrire p 147



OBJECTIFS

INTÉGRER les différents territoires réflexes : visage, crâne, ventre, pieds, mains et dos.

SAVOIR PRATIQUER la réflexologie globale.

SAVOIR ÉQUILIBRER ET RÉGULER les flux d'énergies.

SAVOIR ENTRETENIR la vitalité, le bon fonctionnement des organes et de la mécanique corporelle.