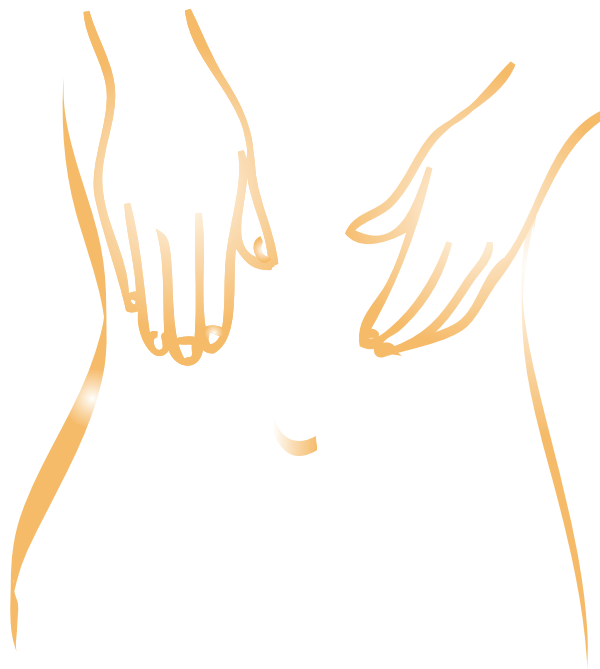




# RÉFLEXOLOGIE ABDOMINALE

*Le ventre est une zone dans laquelle s'accumulent le stress et un grand nombre de tensions et d'émotions. Intimement connecté à six systèmes majeurs de notre corps (vasculaire, lymphatique, nerveux, musculaire, respiratoire et énergétique), il est un fidèle reflet de notre équilibre physique et psychique.*

La réflexologie abdominale s'appuie sur une cartographie du ventre avec ses relations somatiques, énergétiques et psychiques. Cette formation sur 3 jours vous permettra d'apprendre à relâcher les résistances physiques, émotionnelles ou mentales grâce à des manœuvres simples appliquées sur la région du ventre et du thorax.



## OBJECTIFS

**COMPRENDRE** les relations entre le ventre, les émotions et les organes.

**MAÎTRISER** les techniques de la réflexologie abdominale.

**SAVOIR** désintoxiquer et fortifier le corps.

**SAVOIR** digérer les charges émotionnelles.

## Programme

### JOUR 1

- Anatomie et physiologie du ventre et de son environnement
- Relations entre le corps et la psyché
- Repérage des zones réflexes abdominales (1)
- Techniques de base : pressions, glissés, pompages, étirements, modelages, vibrations, frictions, palper rouler

### JOUR 2

- Repérage des zones réflexes abdominales (2)
- Techniques spécifiques : stimulation, élimination, relâchement

### JOUR 3

- Protocole complet de réflexologie abdominale
- Evaluation de fin de formation

### PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Réflexologie ou en Energétique ou en Massages bien-être

### PUBLIC

Voir page 16

### FORMATEUR

Gil Amsallem

### DATES - 3 sessions

7-9 juillet 2018

4-6 janvier 2019

6-8 juillet 2019

### TARIFS

Tarif référentiel :

695 euros

Tarif préférentiel :

555 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p27)