



PRATICIEN EN MASSAGES DU MONDE

Que sont les Massages bien-être ?

Dans une civilisation et une culture où le toucher a été longtemps délaissé, l'art du massage bien-être reprend aujourd'hui tout naturellement sa place. Il se retrouve parmi les techniques les plus recherchées par les clients. Pour renouer avec cet antique art du toucher et la relation d'aide qui l'accompagne, ce cursus métier vous propose un voyage autour du monde tant à travers les grandes traditions orientales que les approches occidentales modernes.

La formation

Ce concept unique proposé par l'Institut Cassiopée se déroule en **2 temps de formation.**

Un cursus initial dans lequel vous apprendrez **6 techniques fondamentales :**

- ✓ Le massage évolutif
- ✓ Le massage de relaxation
- ✓ Le massage du dos
- ✓ Le massage ayurvédique
- ✓ Le massage chinois
- ✓ Le massage des jambes

Cette formation professionnelle sur **19 jours permet une progression rapide et personnalisée** de chacun au sein d'un même groupe. Les cours sur la relation d'aide, l'énergétique chinoise, l'ayurvéda, le travail fondamental sur les postures du praticien, sa préparation physique, énergétique et psychologique... complèteront efficacement votre formation. Vous disposerez ainsi de tous les outils nécessaires pour débiter votre activité professionnelle.

Ce cycle de base s'appuie donc sur 4 points forts :

- **Une approche complète de différents univers du massage** (relaxant, tonifiant).
- **Un apprentissage des périphériques** nécessaires à la préparation à une pratique professionnelle.
- **L'accompagnement personnalisé** permettant à chacun de développer l'art du toucher.
- **Des supports vidéo** permettant un entraînement complémentaire chez vous, à votre rythme.

Ensuite, **le cycle supérieur** vous permettra **d'enrichir votre panel de techniques selon votre sensibilité.**

Fort de cette culture et de cette expérience des massages du monde, vous serez à même de vous adapter très précisément à la demande de vos clients.



LE MÉTIER DE PRATICIEN EN MASSAGES DU MONDE

Le Praticien en Massage du monde propose un accompagnement personnalisé et utilise un ensemble de techniques manuelles pour favoriser, entretenir et optimiser le bien-être global de ses clients. Il possède un large panel de techniques de massage lui permettant de s'adapter à leur demande tout en respectant son profil de praticien.

Cette diversité s'exprime dans les origines de chaque massage (Occident, Inde, Chine, Japon, Thaïlande, Hawaï, Bali...), dans son approche du toucher (sensitive, musculaire, énergétique) et dans ses modalités (à l'huile, sur tissus, sur table, sur chaise, au sol).

L'intention et la finalité du massage étant le bien-être de la personne, les techniques pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale (cf. page 16).

Les débouchés

- **Installation en indépendant :** activité en cabinet et/ou à domicile.
- **Embauche ou vacations dans un centre de massage bien-être, un SPA ou en centre de thalassothérapie.**

Le déroulement

La formation comporte **DEUX CYCLES** d'une durée de 1 an chacun :

1) UN CYCLE DE BASE composé d'1 stage de 3 jours et de 4 stages de 4 jours. A l'issue de celui-ci et après obtention de votre certificat, vous pourrez **vous installer et exercer le métier de Praticien en Massages du monde.**

2) UN CYCLE SUPÉRIEUR au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences. Il comporte le Maître Praticien en Massages du monde (5 jours), les formations Anatomie et physiologie (6 jours), Les Clés du Changement (2 jours) et deux ou trois spécialités au choix (10 jours de formations au minimum) : Massage assis (5 jours), Massage balinais (3 jours), Massage femme enceinte et bébé (3 jours), Massage lomi-lomi (3 jours), Massage suédois et Deep tissue (5 jours), Massage thaï (5 jours), Massage tuina (5 jours), Massages de tradition indienne (4 jours), Shiatsu (5 jours).

Les certifications

Pour obtenir le **Certificat de Praticien en Massages du monde**, vous devez :

- 1) Réussir l'évaluation de fin de cycle de base.
- 2) Effectuer votre stage pratique en réalisant votre Livre d'or avec 70 témoignages de personnes massées (p 27) Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 10 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre Livre d'or pour qu'il soit validé.

Pour obtenir le **Certificat de Maître Praticien en Massages du monde**, vous devez :

- 1) Réussir les évaluations de fin de cycle.
- 2) Elaborer votre dossier professionnel et valider la soutenance orale devant un jury professionnel.
- 3) Effectuer votre stage pratique en réalisant votre Livre d'or avec 14 témoignages de personnes massées.
- 4) Valider les formations du cycle supérieur.

OBJECTIFS

MAÎTRISER un ensemble de techniques de massage bien-être : évolutif, relaxant, chinois, indien, thaï, shiatsu, balinais...

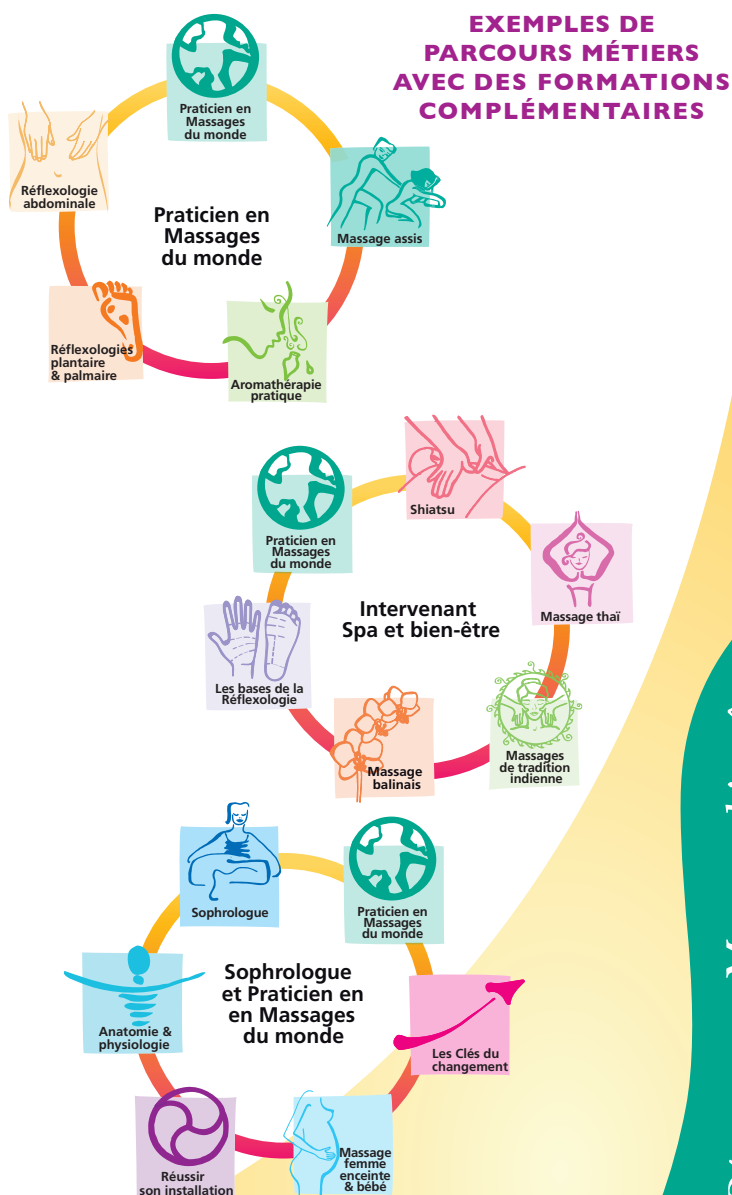
ACQUÉRIR les connaissances élémentaires en relation d'aide, en ayurvéda et en énergétique chinoise.

INTÉGRER l'attitude mentale et les postures propices à une pratique de qualité.

SAVOIR se préparer avant la pratique (accueil, ambiance, huiles végétales, préparation physique, énergétique et mentale...).

PRÉCISER l'éthique, l'attitude et l'objectif du praticien.

ACQUÉRIR une riche expérience grâce à l'apprentissage de techniques très variées.



CYCLE DE BASE EN MASSAGES DU MONDE

Cette formation vous propose de découvrir à chaque stage un nouvel univers dans l'art du toucher. Elle vous permet d'obtenir le Certificat de Praticien en Massages du monde.

Le stage M1 vous invite à rencontrer l'art du toucher à travers le massage évolutif basé sur l'écoute du corps et les besoins du massé. Le stage M2 présente le massage de relaxation tout en douceur pour une détente en profondeur. Le stage M3, l'Inde avec ses couleurs, ses saveurs et son massage traditionnel : le massage ayurvédique dispensé à l'huile de sésame chaude. Le stage M4, la Chine et un massage tonifiant dans la pure tradition chinoise : le Chrong Mai. Ces quatre techniques se pratiquent sur table, à l'huile et sont longues (1h à 1h30). Vous complétez ce panel par 2 techniques courtes (20 à 30 mn) : massage du dos et des jambes.

Entre deux stages, vous disposez d'un accès à une vidéo sur internet. Celle-ci vous permettra de vous entraîner en toute tranquillité, à votre rythme avec efficacité et précision. Lors du stage suivant, la première demi-journée sera consacrée à la révision et l'approfondissement de la technique étudiée au stage précédent.

Programme

STAGE M1 - 3 JOURS MASSAGE ÉVOLUTIF

- Théorie fondamentale sur le massage (1)
- Travail sur les postures du praticien
- Théorie et pratique du massage évolutif
- Trainings sensitifs

STAGE M2 - 4 JOURS MASSAGE DE RELAXATION

- Théorie fondamentale sur le massage (2)
- Les auto-massages en qi gong
- Théorie et pratique du massage du dos
- Théorie et pratique du massage de relaxation

STAGE M3 - 4 JOURS MASSAGE AYURVÉDIQUE

- Théorie fondamentale en ayurvéda
- La relation d'aide
- L'aromathérapie et les huiles végétales
- Théorie et pratique du massage ayurvédique

STAGE M4 - 4 JOURS MASSAGE CHINOIS

- Théorie fondamentale en énergétique chinoise
- La gestion des remontées émotionnelles
- Théorie et pratique du massage chinois
- Les clés d'une installation professionnelle réussie

STAGE M5 - 4 JOURS MASSAGE DES JAMBES

- Théorie et pratique du massage des jambes
- Approche du massage à 4 mains
- La préparation du praticien
- Evaluations de fin de formation

FORMATEURS

Solveig Poulin de Laissardière, Lise Ledroit,
Frédéric Viaux, Nathalie Zucchi

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent

PUBLIC

Voir page 16

DATES - 3 sessions

Session octobre 2018

M1 : 26-28 octobre 2018

M2 : 29 novembre-2 décembre 2018

M3 : 24-27 janvier 2019

M4 : 7-10 mars 2019

M5 : 30 mai-2 juin 2019

Session janvier 2019

M1 : 25-27 janvier 2019

M2 : 21-24 février 2019

M3 : 25-28 avril 2019

M4 : 10-13 juillet 2019

M5 : 3-6 octobre 2019

Session avril 2019

M1 : 19-21 avril 2019

M2 : 27-30 juin 2019

M3 : 26-29 septembre 2019

M4 : 7-10 novembre 2019

M5 : 19-22 décembre 2019

TARIFS :

Tarif référentiel : 3995 euros

Tarif préférentiel : 3195 euros

MAÎTRE PRATICIEN EN MASSAGES DU MONDE

Cette formation vous permet de vous perfectionner en massage bien-être en approfondissant les clés de la création d'un protocole personnalisé. Vous apprendrez également comment choisir un cadre d'activité dans le domaine du bien-être et monter votre projet professionnel.

Programme

Nouvelle
formule

STAGE MM1 - 2 JOURS

- L'accueil et la réponse aux besoins exprimés
- Les clés de la création d'un protocole personnalisé
- Le marché du bien-être
- Jeux de présentation (1)
- Mises en situation professionnelle

STAGE MM2 - 3 JOURS

- Jeux de présentation (2)
- Le massage à 4 mains
- Evaluations de fin de formation
- Soutenance finale devant un jury professionnel

OBJECTIFS

APPRENDRE à créer un protocole personnalisé en fonction d'un thème spécifique ou d'un besoin exprimé par un client.

APPROFONDIR le massage à 4 mains.

CONNAÎTRE les fondamentaux du marché du bien-être et pouvoir se situer sur celui-ci.

SAVOIR se présenter et présenter son activité avec efficacité.

DATES - 1 session

MM1 : 16-17 janvier 2019

MM2 : 29 avril- 1 mai 2019

TARIFS :

Tarif référentiel : 1155 euros

Tarif préférentiel : 925 euros



PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le cycle de base en Massages du monde

PUBLIC

Voir page 16

FORMATEURS

Solveig Poulin de Laissardière, Lise Ledroit,
Frédéric Viaux, Nathalie Zucchi

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p27)