

# MASSAGE FEMME ENCEINTE & BÉBÉ



*Si l'art du massage vous passionne, nous vous proposons de compléter vos connaissances en abordant deux univers complémentaires : celui de la femme enceinte et celui du bébé.*

Ces 3 jours de perfectionnement vous permettront de maîtriser 2 protocoles professionnels complets qui leur sont destinés ainsi que des variantes pour les jeunes mamans et de mieux **cerner leurs besoins au niveau psycho-émotionnel.**

## OBJECTIFS

**MAÎTRISER** un protocole de massage de la femme enceinte.

**MAÎTRISER** un protocole de massage-bébé.

**APPRENDRE** à cerner les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte, de la jeune maman et du bébé.

## Programme

### JOUR 1

- Les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte
- Protocole du massage de la femme enceinte
- Apprentissage de mouvements spécifiques pour soulager les principaux maux de la grossesse

### JOUR 2

- Approfondissement du protocole de massage de la femme enceinte
- Les besoins psycho-émotionnels de la jeune maman
- Variantes adaptés à la jeune maman

### JOUR 3

- Les besoins psycho-émotionnels du bébé
- Protocole du massage-bébé
- Apprentissage de mouvements spécifiques permettant de réguler certains troubles chez le nouveau-né (régurgitation, hoquet, colite...)
- Evaluation de fin de formation

### PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation Massage évolutif ou Certificat de formation en Massage bien-être

### PUBLIC

Voir page 16

### FORMATRICES

Solveig Poulin de Laissardière, Nathalie Zucchi

### DATES - 4 sessions

29 juin-1 juillet 2018

8-10 décembre 2018

31 mai-2 juin 2019

6-8 décembre 2019

### TARIFS

Tarif référentiel : 695 euros

Tarif préférentiel : 555 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.