



## Que sont l'Hypnose et la PNL ?

L'Hypnose, basée sur les travaux du Dr Milton Erickson, propose un ensemble de techniques qui se basent sur un état d'attention et de réceptivité intense induit par le praticien. Dans cet état modifié de conscience qui permet d'accéder à l'inconscient, il utilise les souvenirs du client, son imagination, des suggestions, des symboles et des métaphores afin de mobiliser les ressources personnelles en vue de réaliser des prises de conscience et des changements nécessaires à l'atteinte d'objectifs.

La Programmation Neuro-Linguistique (PNL), créée par Richard Bandler et John Grinder, offre un ensemble d'outils issus de nombreuses formes de thérapies (comportementales, relationnelles, familiales, etc.). Elle est basée sur nos expériences qui sont enregistrées (Programmation) par des processus neurologiques (Neuro) et par le langage (Linguistique). Cette pratique permet une meilleure compréhension des modes de fonctionnement humain et facilite la communication et le changement.

## La formation

Cette formation de Praticien en Hypnose s'appuie sur 4 points forts :

### Un enseignement intensif des techniques en Hypnose holistique :

Ce programme vous propose une synthèse de plusieurs disciplines : Hypnose, PNL et Coaching de différents courants. L'être humain est considéré dans sa globalité sur les plans émotionnels, mentaux et physiques. L'enseignement est basé aussi bien sur les effets que sur les causes.

### Un équilibre optimum entre théorie et pratique :

La partie théorique permet de connaître les thématiques abordées en profondeur. La partie pratique, elle, favorise la mise en application des outils techniques. L'objectif de la formation est de correspondre à la réalité concrète en cabinet.

### De nombreuses mises en situation et études de cas :

Elles permettent de maîtriser le premier entretien, le bilan et le choix des techniques qui répondent au mieux à la problématique du client et d'acquérir rapidement un savoir-faire professionnel.

### La possibilité de suivre les modules de votre choix :

Vous pouvez effectuer vos formations d'Hypnose et de PNL à votre rythme. Découvrir les bases puis poursuivre par des modules de spécialisations par thèmes dans l'ordre où vous le souhaitez (dépendances, confiance en soi, blessures, coaching, somatisation).



### LE MÉTIER DE PRATICIEN EN HYPNOSE

**Le Praticien en Hypnose est un professionnel qui utilise une approche symbolique, métaphorique et créative.**

Grace à sa voix et à son langage, il s'adresse directement à l'inconscient pour permettre des prises de conscience selon les objectifs définis par son client. Les domaines d'intervention sont vastes (dépendances, phobies, blessures, somatisations, confiance en soi, amélioration des potentiels). Ils permettent au praticien d'avoir une activité riche et variée.

L'accompagnement des problématiques est orienté vers des solutions efficaces et rapides à la fois sur les effets comme sur les causes. L'approche s'inscrit également dans une démarche d'accompagnement au bien-être et au développement personnel qui facilite la communication et le changement.

# Le déroulement

La formation comporte **DEUX CYCLES** d'une durée de 1 an chacun :

**1) UN CYCLE DE BASE** qui vous permettra d'apprendre les techniques d'induction d'état modifié de conscience et le langage hypnotique. Vous maîtriserez également des protocoles pour déterminer les objectifs, lever des freins, installer des changements au niveau des actes et des croyances.

Ce cycle comporte les formations Les bases de l'Hypnose et de la PNL (6 jours), Hypnose et dépendances (8 jours), Hypnose et confiance en soi (6 jours) et Pratique de l'Hypnose et de la PNL (5 jours).

**2) UN CYCLE SUPÉRIEUR** au cours duquel vous développerez et élargirez vos compétences. Il comporte les formations Hypnose et blessures (6 jours), Hypnose et somatisations (6 jours), Hypnose et coaching (6 jours), et le Maître Praticien en Hypnose et PNL (5 jours).

## Les certifications

Pour obtenir le **Certificat de Praticien en Hypnose et PNL**, vous devez :

- 1) Réussir l'évaluation de fin de cycle.
- 2) Effectuer votre stage pratique en réalisant votre Livre d'or avec 42 témoignages de personnes ayant reçu les protocoles (p 25). Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 10 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser le Livre d'or pour qu'il soit validé.

Pour obtenir le **Certificat de Maître Praticien en Hypnose et PNL**, vous devez :

- 1) Réussir l'évaluation de fin de cycle.
- 2) Effectuer votre stage pratique en réalisant votre Livre d'or avec 56 témoignages de personnes ayant reçu les protocoles.
- 3) Elaborer votre dossier professionnel et valider la soutenance orale devant un jury professionnel.
- 4) Valider les formations du cycle supérieur.

### Les débouchés

- Ouverture d'un cabinet de consultation.

### EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

