



DANSE MOUVEMENT THÉRAPIE

Ce perfectionnement sur 5 jours vous permet d'acquérir de nouvelles compétences à travers une dimension psycho-corporelle dans votre travail de thérapeute.

Le corps est une mémoire psycho-émotionnelle importante. Il est le reflet de notre psyché. En lui offrant un espace d'expression libre, **la Danse Mouvement Thérapie permet de libérer des blocages en mettant en lumière les interactions entre le physique et le psychique.**

C'est un fabuleux outil de travail donnant sens dans le corps, à toute démarche de développement personnel et de thérapie.

Programme

Nouveauté

STAGE DM1 – 3 JOURS

- Historique de la Danse Mouvement Thérapie
- Les fondements théorique et pratique
- Anatomie du corps en mouvement
- Les interactions entre le physique et le psychique
- Travail en individuel, en duo
- L'expression et la créativité
- Les différents supports (les émotions, les sons, les centres de forces, les comptes...)
- Les 5 sens et le mouvement
- La lecture du corps dans l'expression corporelle
- Atelier d'expression libre (1)

STAGE DM2 – 2 JOURS

- Travail en groupe
- Le symbolisme
- Atelier d'expression libre (2)
- Créer et animer un atelier
- Séance type et progression
- Argumentaire et démarches auprès des différents publics ciblés
- Evaluation de fin de formation

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Art-thérapie, Relation d'aide, Sophrologie ou Hypnose

PUBLIC

Voir page 16

OBJECTIFS

ACQUÉRIR les bases théoriques et pratiques de la Danse Mouvement Thérapie.

INTÉGRER le dialogue corporel dans sa dimension physique, imaginaire et symbolique lors de vos interventions individuelles et en groupe.

SAVOIR CONSTRUIRE une séance type.

APPRENDRE à travers diverses situations comment développer l'imaginaire et l'expression corporelle d'un public donné.

SAVOIR PRESENTER les bénéfices de cette technique en fonction des différents publics.

FORMATRICE

Nathalie Zucchi

DATES - 1 session

DM1 : 2-4 mars 2019

DM2 : 2-3 avril 2019

TARIFS

Tarif référentiel :

1345 euros

Tarif préférentiel :

1075 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p25)