



*La carte heuristique est le mode d'organisation de la pensée et de l'information qui est le plus proche du fonctionnement du cerveau. Ce que les utilisateurs pressentaient, les neurosciences le valident aujourd'hui. La compréhension, la mémorisation, l'organisation... sont facilitées.*

L'origine de la carte heuristique est très ancienne : la première carte retrouvée date du XIII<sup>ème</sup> siècle. De nombreux personnages illustres organisaient leurs notes d'une façon très similaire : Léonard de Vinci, Einstein, Kennedy... La carte a été théorisée dans les années 1970 par un anglais Tony Buzan sous le nom de MindMapping, permettant à tous d'y accéder.

**Ce stage de 2 fois une journée vous permettra d'utiliser la carte heuristique dans vos activités professionnelles pour gagner en efficacité :** prise de note, synthèse, organisation, conférence...

Les participants souhaitant réaliser des cartes informatiques pourront apporter leur ordinateur en ayant installé la version gratuite du logiciel XMind 8.

## Programme

Nouvelle formule

### JOUR 1

- La synthèse sous forme de carte d'un ensemble d'informations techniques, contenues sur des supports différents
- La prise de parole en public avec une carte comme support
- La mise en place d'un protocole sous forme de carte manuscrite ou informatique

### JOUR 2

- Retour d'expérience
- L'utilisation de la carte heuristique pour la prise de notes lors d'un premier entretien
- L'utilisation de la carte heuristique pour la gestion de projets professionnels (installation, formation, conférence, suivi administratif)
- Evaluation de fin de formation

### PRÉ-REQUIS

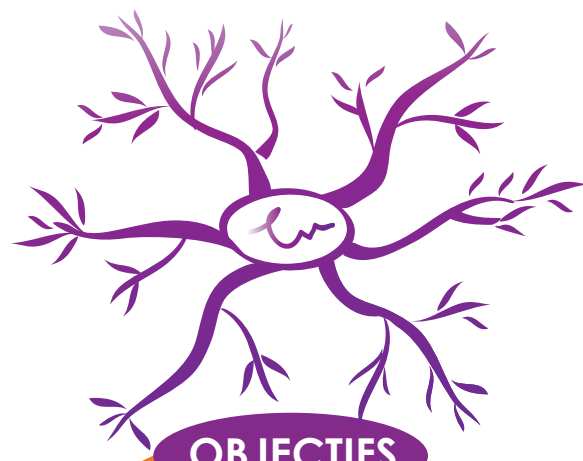
Brevet des collèges ou équivalent.

### PUBLIC

Voir page 16

### FORMATRICE

Hélène Beslard



## OBJECTIFS

**MAÎTRISER** la technique de la carte heuristique.

**SAVOIR METTRE EN ŒUVRE** la carte heuristique dans son activité professionnelle.

### DATES - 1 session

27-28 avril 2019

### TARIFS

Tarif référentiel :

390 euros

Tarif préférentiel :

310 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.