

Digitopuncture

Le programme de cette formation est basé sur la stimulation des méridiens, ces voies énergétiques qui parcourent le corps ou sont logés des points spécifiques, des postes relais qui captent et diffusent l'énergie dans le corps.

Les techniques de stimulations pour lesquelles la pression est dominante sont issues des traditions indienne, chinoise et japonaise. Elles sont adaptées aux différentes régions du corps et induisent des actions réflexes globales ou spécifiques. Le réflexe est la réaction immédiate, d'un muscle, d'un organe, d'une glande. C'est un influx qui se propage et qui va perdurer dans le temps. L'ensemble de notre équilibre fonctionnel dépend de ces phénomènes énergétiques.

Cette formation vous permettra ainsi de proposer des soins en digitopuncture dans l'objectif de favoriser la circulation énergétique et de permettre sa répartition harmonieuse dans le corps de votre consultant.

Objectifs

- CONNAÎTRE les cartes et les localisations des points réflexes du corps : marmas, tsubos, points Trigger, points d'acupuncture.
- COMPRENDRE la circulation de l'énergie à travers les méridiens et les points réflexes.
- APPRENDRE à détecter et stimuler des zones réflexes.
- SAVOIR METTRE EN ŒUVRE les techniques de tonification et de dispersion de l'énergie dans les méridiens.

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en
Energétique ou Réflexologie
ou Massages bien-être

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

Gil Amsallem

DATES - 3 SESSIONS

14-16 novembre 2025

1-3 mai 2026

13-15 novembre 2026

TARIFS

Préférentiel :

675 euros

Référentiel :

845 euros



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Rappels sur les généralités de l'anatomie occidentale et chinoise
- Repérage des points d'acupuncture
- La pression sous toutes ses formes, associée aux percussions, vibrations, crochetages
- Les variations : intensité, profondeur, vitesse, durée, rythme
- Massage et digitopuncture (1)
- Indications et contre-indications

JOUR 2

- Techniques de lever de tensions statiques et/ou dynamiques
- Les effets de la respiration
- Massage et digitopuncture (2)
- Tonification et dispersion de l'énergie dans les méridiens
- Les points et les techniques de régulation de l'énergie yin
- Les points et les techniques de régulation de l'énergie yang

JOUR 3

- Les 12 points miraculeux de Ma Dan Yang
- L'essentiel de la digitopuncture
- Mise en place des plans de progression pour accompagner les troubles psychosomatiques
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.