

Danse

Mouvement thérapie

Ce perfectionnement sur 5 jours vous permet d'acquérir de nouvelles compétences à travers une dimension psycho-corporelle dans votre travail de thérapeute.

Le corps est une mémoire psycho-émotionnelle importante. Il est le reflet de notre psyché. En lui offrant un espace d'expression libre, la Danse Mouvement Thérapie permet de libérer des blocages en mettant en lumière les interactions entre le physique et le psychique.

C'est un fabuleux outil de travail donnant sens dans le corps, à toute démarche de développement personnel et de thérapie.

Objectifs

- ACQUÉRIR les bases théoriques et pratiques de la Danse Mouvement Thérapie.
- INTÉGRER le dialogue corporel dans sa dimension physique, imaginaire et symbolique lors de vos interventions individuelles et en groupe.
- SAVOIR CONSTRUIRE une séance type.
- APPRENDRE à travers diverses situations comment développer l'imaginaire et l'expression corporelle d'un public donné.
- SAVOIR PRESENTER les bénéfices de cette technique en fonction des différents publics

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Art-thérapie, Relation d'aide, ou Sophrologie ou Hypnose et PNL.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Nathalie Zucchi

TARIFS

Préférentiel :

1 130 euros

Référentiel :

1 415 euros

DATES - 3 SESSIONS

Session octobre 2025

DM1: 3-5 octobre 2025

DM2 : 15-16 novembre 2025

Session avril 2026

DM1: 3-5 avril 2026

DM2 : 8-9 juin 2026

Session octobre 2026

DM1: 2-4 octobre 2026

DM2 : 14-15 novembre 2026



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE DM1 – 3 JOURS

- Historique de la Danse Mouvement Thérapie
- Les fondements théorique et pratique
- Anatomie du corps en mouvement
- Les interactions entre le physique et le psychique
- Travail en individuel, en duo
- L'expression et la créativité
- Les différents supports (les émotions, les sons, les centres de forces, les comptes...)
- La théorie polyvagale et les mouvements associés
- La lecture du corps dans l'expression corporelle
- Atelier d'expression libre (1)

STAGE DM2 – 2 JOURS

- Travail en groupe
- Le symbolisme
- Atelier d'expression libre (2)
- Créer et animer un atelier
- Séance type et progression
- Argumentaire et démarches auprès des différents publics ciblés
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.