

Les clés du changement

Ce stage intensif sur un week-end vous propose de découvrir les principales clés psychologiques qui vous permettront d'amorcer tout processus de changement dans votre vie.

Des outils concrets, rapides et efficaces vous aideront à dépasser vos limites, matérialiser vos objectifs professionnels. En vous ouvrant ainsi à votre plein potentiel, vous serez à même de surmonter les obstacles, progresser à pas de géant et satisfaire vos ambitions, quelles qu'elles soient.

Vous apprendrez également comment la clé de la réussite est liée à votre façon de penser. En modifiant le regard que vous portez sur votre personne, vos rapports aux autres, vos objectifs et votre univers, vous transformerez votre vie.

Objectifs

- > REPÉRER votre identité.
- > APPRENDRE à repérer vos systèmes de croyances.
- > COMPRENDRE les bases de votre fonctionnement psychologique.
- > TRANSFORMER les croyances limitantes responsables de vos peurs et de vos blocages.
- > CLARIFIER vos objectifs.
- > METTRE EN PLACE un plan d'action concret et accessible à tous pour atteindre vos objectifs.
- > APPRENDRE à penser en gagnant.
- > APPRENDRE à utiliser la puissance de votre mental.

UN STAGE À PART
Si vous êtes inscrit à une autre formation vous pouvez le valider à tout moment (1ère ou 2ème année).

 LE BLOG

Consultez sur le blog les témoignages et la vidéo de présentation des Clés du changement.
lesclesduchangement.com

1909 stagiaires formés en 17 ans

Programme

JOUR 1

- Cartographie de l'identité
- Exploration de vos capacités
- Découverte de vos valeurs fondamentales
- L'influence des croyances sur votre vie
- Exploration de vos principales croyances
- Le rôle des émotions
- Découverte de vos motivations
- Les 7 règles d'or pour atteindre un objectif
- Comment clarifier et réaliser vos objectifs
- Mise en place d'un plan d'action pour atteindre 3 objectifs

JOUR 2

- La confiance en soi
- Qu'est-ce que l'état gagnant ?
- Pratique d'ancrage de l'état gagnant
- Comment penser en gagnant
- La puissance de la pensée positive, de la visualisation et des affirmations
- Comment transformer vos croyances
- Comment dépasser vos limites
- Le défi mental de 10 jours
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEURS

Olivier Stettler
Sandra Stettler

DATES - 3 SESSIONS

12-13 juin 2021
8-9 janvier 2022
11-12 juin 2022

TARIFS

Référentiel :
400 euros
Préférentiel :
320 euros