Les bases de la Relation d'aide

Cette formation sur 3 jours vous propose de découvrir le monde de la Relation d'aide. Celle-ci a pour vocation d'accompagner toute personne en situation de crise ou de conflit et d'aider à résoudre les dysfonctions physiques, émotionnelles et mentales en complémentarité avec des soignants.

Elle amène également une meilleure connaissance de soi. Elle vous permettra de maîtriser les bases du fonctionnement psychologique de l'être humain ainsi que des outils thérapeutiques simples et efficaces que vous pourrez appliquer directement dans votre quotidien et dans votre pratique en tant que thérapeute.

La partie théorique vous permettra d'aborder la compréhension du fonctionnement psychique de l'être humain ainsi que ses besoins fondamentaux. Elle vous présentera également les bases de l'Analyse Transactionnelle, de la communication, de l'écoute et l'observation et de l'œuvre freudienne.
La partie pratique comportera quatre aspects : le travail de préparation du thérapeute, mener à bien un entretien thérapeutique, utiliser les bases de la communication, prendre en main les états du Moi en Analyse Transactionnelle, pratiquer l'interprétation des rêves freudienne.

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui veulent s'initier et comprendre le fonctionnement psychique de l'être humain, ainsi qu'à tous les thérapeutes qui souhaitent enrichir leur pratique professionnelle.

Objectifs

- COMPRENDRE ce qu'est la Relation d'Aide grâce à l'approche de Carl Rogers.
- ABORDER les bases théoriques du fonctionnement psychologique de l'être humain.
- DÉCOUVRIR les bases de la communication.
- APPRÉHENDER les besoins fondamentaux de l'être humain.
- SAVOIR UTILISER les états du Moi en toutes circonstances.
- MAÎTRISER la pratique freudienne de l'interprétation des rêves.

PRÉ-REQUIS
Baccalauréat ou équivalent.

NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1
- **Les bases théoriques de la Relation d'aide - Carl Rogers**
- **Le corps psychique : lois de fonctionnement**
- **Les besoins fondamentaux de l'être Humain**
- **Le quintet préparatoire du thérapeute**
- **Caractéristiques d'un entretien thérapeutique**

JOUR 2
- **Les concepts fondamentaux freudiens**
- **L'interprétation des rêves - théorie et pratique**
- **L'écoute et l'observation**

JOUR 3
- **L'Analyse Transactionnelle**
- **Les bases de la communication**
- **Evaluation de fin de formation**

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du deuxième stage.

PUBLIC
Voir p16

DATES - 3 SESSIONS
10-12 octobre 2025
19-21 mars 2026
9-11 octobre 2026

TARIFS
Préférentiel :
500 euros
Référentiel :
625 euros

FORMATRICES
Sandra Stettler
Elise Gruson-Godet
Isabelle Hatier

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.