Les bases des Réflexes primitifs

Cette formation sur 6 jours vous propose de découvrir le monde des réflexes primitifs tant sur le plan théorique que pratique. Elle vous permettra d'étudier les bases du programme d'intégration neuro sensorimotrice des principaux réflexes par les techniques rythmiques et isométriques.

La partie théorique vous permettra d'aborder les différentes fonctions des réflexes primitifs sur le développement de l'être. Nous étudierons leur impact en cas d'incomplète intégration sur des sphères aussi diverses que la concentration, l'organisation, la compréhension, la mémorisation, la sécurité intérieure.

La partie pratique comportera deux aspects : le travail de mise en évidence des réflexes non intégrés, et l'apprentissage de protocoles d'intégration par le mouvement inhérents à chaque réflexe.
Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui veulent s'initier et comprendre l'univers des réflexes primitifs ainsi qu'à tous les thérapeutes qui souhaitent enrichir leur pratique professionnelle.

Objectifs

- SAVOIR IDENTIFIER les réflexes persistants ou hypoactifs.
- MAÎTRISER les mouvements et exercices appropriés à l'intégration de chaque réflexe.
- COMPRENDRE l'impact du stress sur les sphères émotionnelle, posturale et intellectuelle.
- SAVOIR REPÉRER les zones de tensions corporelles liées aux réactions de stress.
- IDENTIFIER les origines possibles des difficultés de l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.

NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE BK1 : 3 JOURS

- Les fondements du programme d'intégration des réflexes
- Etude de 17 mouvements rythmiques et signes physiologiques de saturation
- Rôle neuro-sensorimoteur des réflexes
- Impact des réflexes primitifs sur les troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Initiations aux pressions isométriques
- Tonique Labyrinthique, Landau, Tonique Symétrique du Cou, Tonique Asymétrique du Cou, Galant, Amphibien et Babinski

STAGE BK2 : 3 JOURS

- Faire face au stress
- Rôle des réflexes de protection
- Importance du jeu
- Réactions émotionnelles et physiques aux RMT
- Réflexes étudiés : Paralysie par la Peur, Moro, Protection des Tendons, Babkin,
- Autisme et RMT
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du troisième stage.

PRÉ-REQUIS
Baccalauréat ou équivalent.

PUBLIC
Voir p16

FORMATRICE
Claire Lecut

DATES - 2 SESSIONS
BK1 : 17-19 octobre 2025
BK2 : 28-30 novembre 2025

BK1 : 9-11 octobre 2026
BK2 : 20-22 novembre 2026

TARIFS
Préférentiel :
995 euros
Référentiel :
1245 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.