

Les bases de l'Hypnose et de la PNL

L'Hypnose et la Programmation Neuro-Linguistique ont fait preuve de leur efficacité préventive dans un large champ d'application en complémentarité des prises en charge par des professionnels de santé : traitement de la douleur, gestion des troubles anxieux, dépendances, amélioration de la confiance en soi, troubles psychosomatiques, etc.

En utilisant les souvenirs et l'imagination, les suggestions, les symboles et les métaphores, cette approche permet à chacun de profiter des ressources de son inconscient afin de se libérer de ses blocages et d'atteindre ses objectifs. Elle apprend aussi à mieux utiliser son cerveau, à mieux gérer ses émotions et à mieux communiquer.

Cette formation sur 6 jours vous permettra de développer un savoir-faire créatif et efficace et vous donnera la compétence de Technicien en Hypnose et PNL.

Objectifs

- > DÉVELOPPER une posture de praticien en hypnose.
- > APPRENDRE le langage hypnotique.
- > MAÎTRISER les techniques d'induction de transe.
- > CONNAÎTRE les méthodes et les applications.

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEURS

Jimmy Sapin
Jean-Marc Jesel

TARIFS

Référentiel :

1 230 euros

Préférentiel :

985 euros



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE BH1 - 3 JOURS

- Rapport de confiance et accompagnement
- Histoire et formes d'Hypnose
- Indications et contre-indications
- Anamnèse et définition d'objectif en PNL
- Synchronisation et Vakog
- Tests de suggestibilité
- Inductions rapides et classiques
- Protocole de détente

STAGE BH2 - 3 JOURS

- Langage Ericksonien
- Auto-hypnose
- Techniques d'ancrages
- Questionnement et Méta-modèle
- Sous modalités et suggestions
- Prescriptions de tâches
- Protocoles de changement
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

DATES - 2 SESSIONS

Session octobre 2022

BH1 : 7-9 octobre 2022

BH2 : 18-20 novembre 2022

Session octobre 2023

BH1 : 6-8 octobre 2023

BH2 : 17-19 novembre 2023

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du troisième stage (p68).