Les bases de l'Hypnose et de la PNL

L'Hypnose et la Programmation Neuro-Linguistique ont fait preuve de leur efficacité préventive dans un large champ d'application en complémentarité des prises en charge par des professionnels de santé : traitement de la douleur, gestion des troubles anxieux, dépendances, amélioration de la confiance en soi, troubles psychosomatiques, etc.

En utilisant les souvenirs et l'imagination, les suggestions, les symboles et les métaphores, cette approche permet à chacun de profiter des ressources de son inconscient afin de se libérer de ses blocages et d'atteindre ses objectifs. Elle apprend aussi à mieux utiliser son cerveau, à mieux gérer ses émotions et à mieux communiquer.

Cette formation sur 6 jours vous permettra de développer un savoir-faire créatif et efficace et vous donnera la compétence de Technicien en Hypnose et PNL.

Objectifs

- DÉVELOPPER une posture de praticien en hypnose.
- APPRENDRE le langage hypnotique.
- MAÎTRISER les techniques d'induction de transe.
- CONNAÎTRE les méthodes et les applications.

PRÉ-REQUIS
Baccalauréat
ou équivalent.

PUBLIC
Voir p16

FORMATEURS
Jimmy Sapin
Jean-Marc Jesel

TARIFS
Préférentiel :
995 euros
Référentiel :
1 245 euros

Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du troisième stage (p74).

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE BH1 - 3 JOURS

- Rapport de confiance et accompagnement
- Histoire et formes d'Hypnose
- Indications et contre-indications
- Anamnèse et définition d'objectif en PNL
- Synchronisation et Vakog
- Tests de suggestibilité
- Inductions rapides et classiques
- Protocoles de détente

STAGE BH2 - 3 JOURS

- Langage Ericksonnien
- Auto-hypnose
- Techniques d'ancrages
- Questionnement et Méta-modèle
- Sous modalités et suggestions
- Prescriptions de tâches
- Protocoles de changement
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

DATES - 3 SESSIONS

Session octobre 2023
BH1 : 6-8 octobre 2023
BH2 : 17-19 novembre 2023

Session mars 2024
BH1 : 8-10 mars 2024
BH2 : 26-28 avril 2024

Session octobre 2024
BH1 : 11-13 octobre 2024
BH2 : 22-24 novembre 2024

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

159 stagiaires formés en 7 ans